FenuaTravel



GUIDE PRATIQUE / POLYNÉSIE FRANÇAISE

S’installer en Polynésie française

Découvrir le pays, choisir où vivre et préparer son arrivée.

Aurel

Novembre 2026

Photo · RuggyBearLA · CC BY 2.0 · recadrée

DÉCOUVRIR

Comprendre le pays

Dans le Pacifique Sud, la Polynésie française rassemble **118 îles** réparties dans **cinq archipels**. Tahiti est l'une de ces îles. Papeete, située à Tahiti, est le centre administratif du pays.

Repère	Ce que cela change au quotidien
278 786 habitants	Au recensement de 2022, environ trois habitants sur quatre vivent dans les îles du Vent, qui comprennent Tahiti et Moorea.
Collectivité d'outre-mer autonome	La Polynésie française dispose d'un gouvernement et d'une assemblée. L'État, représenté par le haut-commissaire, exerce notamment les compétences liées à l'entrée et au séjour des étrangers. Les communes assurent des services de proximité.
Franc Pacifique · XPF	La parité est fixe : 1 000 XPF correspondent à 8,38 €. Les budgets et devis du guide sont exprimés en XPF.
Climat tropical maritime	La saison chaude est généralement plus humide et la saison fraîche s'étend en général de mai à octobre. Les conditions varient d'un archipel à l'autre et selon le relief.

Sommaire

03 · Archipels / 04 · Histoire et culture / 05 · Choisir sa commune

06 · Séjour et activité / 07 · Candidatures / 08 · Marché de l'emploi

09 · Logement / 10 · Visite et signature / 11 · Offre et bail

12 · Budget mensuel / 13 · Trésorerie de départ / 14 · Budget familial

15 · Vie familiale / 16 · Parcours de soins / 17 · CPS et urgences

18 · Inscription scolaire / 19 · Dossier et rentrée

20 · Déménagement / 21 · Premier mois / 22 · Références

DÉCOUVRIR

Les cinq archipels

Le choix d’une île détermine vos déplacements, vos possibilités d’emploi, vos soins et parfois la scolarité. Voici les principaux repères pour comparer.

Archipel	Îles et paysages	Questions pour s’installer
Société	Tahiti et Moorea dans les îles du Vent. Raiatea, Taha’a, Huahine et Bora Bora dans les îles Sous-le-Vent.	Faut-il être près de Papeete ? Quels trajets devrez-vous faire chaque semaine ?
Tuamotu	Des atolls comme Rangiroa, Fakarava et Tikehau.	Comment s’organisent le fret, l’approvisionnement en eau, les soins et les liaisons ?
Gambier	Mangareva et les îles voisines, au sud-est du territoire.	À quelle fréquence pourrez-vous voyager et recevoir des marchandises ?
Marquises	Des îles hautes au relief marqué, dont Nuku Hiva et Hiva Oa.	Quels services existent sur votre île et lesquels imposent un déplacement ?
Australes	Au sud, notamment Tubuai, Rurutu et Raivavae.	Comment le climat et les liaisons influencent-ils le logement et le quotidien ?

Se déplacer entre les îles

Moorea est reliée à Tahiti par ferry. Ailleurs, l’avion ou le bateau peut desservir l’île selon la destination. Avant de choisir un logement, vérifiez les rotations, le dernier retour, le fret et le coût du trajet complet.

Exercice avant de choisir
Pour deux communes, chiffrez une semaine ordinaire et un déplacement imprévu vers Tahiti. Incluez les transferts et une nuit sur place si les horaires l’exigent.

DÉCOUVRIR

Histoire, langues et vie locale

Des sociétés insulaires et une histoire de navigation

Les migrations et la navigation océanienne ont façonné le peuplement des îles. Les marae, les savoir-faire liés à la pêche et les traditions orales donnent des repères pour comprendre l’histoire des archipels. Le musée de Tahiti et des Îles, Te Fare Iamanaha, présente ces patrimoines.

Du protectorat à l’autonomie

Un protectorat français est établi à Tahiti en 1842. L’annexion du royaume des Pomare suit en 1880. Les archipels ont connu des trajectoires différentes. Le statut d’autonomie interne date de 1984 et la loi organique de 2004 fixe le cadre actuel de l’autonomie.

Le français et les langues polynésiennes

Le français est la langue officielle. Le reo tahiti et d’autres langues polynésiennes, dont les langues marquisiennes et le pa’umotu, font partie de la vie culturelle du pays. Apprenez les salutations et les noms de lieux auprès des personnes qui les utilisent dans votre commune.

Prendre part à la vie locale

Le Heiva i Tahiti, les associations, les sports, les marchés et les événements communaux offrent différentes occasions de rencontrer du monde. Partez de vos centres d’intérêt et prenez le temps de connaître les usages du lieu.

Sur les terres et sur le lagon
Demandez l’autorisation avant d’emprunter un accès privé ou de photographier des personnes. Renseignez-vous sur place sur les accès, les zones protégées et les règles d’usage du lagon.

PRÉPARER

Choisir son île et sa commune

Commencez par vos besoins les plus difficiles à déplacer : lieu de travail, école, soins réguliers et proches. Comparez ensuite les adresses à partir d'une semaine ordinaire.

Situation	Premier repérage	À confirmer sur place
Emploi ou études dans l'agglomération	Comparez deux communes de Tahiti autour de votre lieu d'activité.	Temps de trajet à l'aller et au retour, coût du logement et accès sans voiture.
Vie insulaire avec déplacements à Tahiti	Examinez Moorea ou une île dont les liaisons conviennent à votre rythme.	Accès au quai ou à l'aéroport, dernier retour, solution en cas d'annulation.
Projet ancré dans un autre archipel	Identifiez une commune liée à votre emploi, votre famille ou votre activité.	Logement disponible, revenus, école, soins et ravitaillement.

Si vous pouvez faire un séjour de repérage

Passez quelques nuits dans la commune visée. Faites les trajets aux heures utiles, achetez votre panier habituel et visitez des logements. Si vous travaillez à distance, testez l'adresse exacte, avec une visio et une bascule sur le réseau mobile, dans le cadre professionnel autorisé.

Les points à valider avant de signer
Adresse précise · trajet hebdomadaire · loyer et charges · services de santé · école si nécessaire · accès aux transports · solution de retour ou de repli.

PRÉPARER

Séjour, emploi et activité

Les démarches varient selon votre nationalité, votre durée de séjour, votre statut professionnel et votre pays de départ. Décrivez votre situation aux organismes avant de vous engager.

Situation	Démarche
Séjour et transit	Vérifiez les documents pour votre trajet et vos escales. Si vous êtes ressortissant étranger, demandez les conditions propres à la Polynésie française au Haut-commissariat ou via France-Visas.
Emploi salarié	Vérifiez le contrat proposé et les conditions d'accès à l'emploi auprès de l'employeur et du service compétent. Faites confirmer si votre situation exige une autorisation.
Télétravail	Obtenez l'accord écrit de l'employeur. Faites confirmer les effets sur la paie, la fiscalité et la couverture sociale. Vérifiez la connexion et le décalage horaire avec l'équipe.
Activité indépendante	Le CDFE oriente vers les formalités de création selon l'activité. Interrogez la DICP pour les obligations fiscales et la CPS pour l'affiliation.
Retraite ou séjour sans emploi	Confirmez les conditions de séjour applicables, le maintien de vos revenus et l'ouverture des droits aux soins pour le foyer.

Pour une activité non salariée
La réforme du régime des non-salariés est applicable depuis le 1er février 2026. Demandez à la CPS si votre activité est concernée, à partir de quand et sur quelle base.

Les liens institutionnels figurent dans les références, p. 22 à 24.

EMPLOI

Chercher et comparer les offres

Avant le départ

Relevez les offres du SEFI et des employeurs dans la commune ou l'île visée. Notez le métier, le lieu précis, le contrat, les qualifications demandées et le contact. Dans le CV, indiquez en clair votre date de disponibilité, votre lieu d'installation prévu et les justificatifs de qualification dont vous disposez.

Selon sa FAQ, l'inscription au SEFI concerne les demandeurs d'emploi présents en Polynésie française et enregistrés à la CPS. Vérifiez les modalités si vous préparez la recherche depuis l'extérieur.

Vérifier si le métier est protégé

Consultez le Tableau des activités professionnelles protégées (TAPP) du SEFI. Pour une offre concernée, demandez à l'employeur ou au SEFI les conditions de résidence et la procédure applicables. Si vous êtes ressortissant étranger, vérifiez aussi si une autorisation de travail est nécessaire.

À demander avant d'accepter	À consigner
Poste et lieu effectif	Adresse, horaires, déplacements entre sites, date de prise de poste.
Contrat et rémunération	Brut, estimation du net, primes garanties, période d'essai et premier versement.
Conditions d'arrivée	Logement éventuel, transport, conditions des aides promises, frais à avancer.
Autorisations et diplômes	Démarches à accomplir, qui les prend en charge et date de confirmation.

Si aucun contrat n'est signé
Calculez combien de mois le foyer peut vivre avec ses revenus déjà confirmés. Fixez une date et un niveau de dépenses à partir desquels vous reverrez le calendrier ou le lieu du départ.

EMPLOI

Lire le marché avant de partir

En moyenne en 2025, l'ISPF comptabilise **75 755 emplois salariés déclarés à la CPS**, soit 2,5 % de plus qu'en 2024. Le commerce représente environ 15 % des salariés. L'ISPF relève par ailleurs 9 030 salariés dans l'hôtellerie-restauration à la fin de 2025. Ces chiffres donnent une idée de la taille des secteurs à l'échelle du pays.

Au deuxième trimestre 2026, la construction enregistre une progression de 7,2 % sur un an en équivalent temps plein. Pour interpréter ce chiffre dans votre métier, comparez les offres effectivement ouvertes, les qualifications demandées et la commune où se trouvent les chantiers.

Piste	Comment vérifier sa faisabilité
Commerce, hôtellerie, restauration	Vérifiez les horaires tardifs ou fractionnés, les jours travaillés et le trajet aux heures de fermeture. Sur une autre île, demandez si un logement est proposé et à quelles conditions.
Construction et métiers techniques	Demandez le lieu du premier chantier, la zone de mobilité, les habilitations demandées et qui fournit l'équipement.
Santé, enseignement et administrations	Vérifiez le canal de candidature et les pièces exigées. Demandez au recruteur si diplôme, autorisation d'exercice, statut ou procédure de recrutement conditionnent la prise de poste.
Activité à distance ou indépendante	Datez les encaissements, estimez le chiffre d'affaires réellement disponible après frais et cotisations et obtenez les confirmations sociales et fiscales avant le transfert.

Transformez la recherche en décision

Sur dix offres pertinentes, comptez celles pour lesquelles vous remplissez les conditions, puis celles qui restent compatibles avec le logement et le trajet du foyer. Relancez les candidatures en indiquant une date d'arrivée réaliste et faites confirmer par écrit toute proposition dont dépend votre départ.

ISPF · Bilan de l'emploi 2025 · ISPF · Conjoncture T2 2026

PRÉPARER

Se loger et se déplacer

Visiter et comparer les logements

Prévoyez un hébergement temporaire si vous avez besoin de visiter avant de vous engager. Demandez le coût complet du logement, les conditions du bail et les pièces exigées. Vérifiez l’adresse, le bailleur et les modalités du versement avant d’envoyer de l’argent.

À regarder	Sur place
Budget complet	Loyer, charges, eau, électricité, internet, assurance, dépôt et équipement.
Confort	Ventilation, chaleur, humidité, moustiquaires, bruit et état des équipements.
Accès	Stationnement, route praticable sous la pluie, accès aux commerces et aux soins.
Connexion	Réseau mobile dans le logement et disponibilité d’une ligne à l’adresse.
Entrée dans les lieux	État des lieux, photos, relevés de compteurs et coordonnées du bailleur.

Tester les trajets avant d’acheter un véhicule

Comparez les trajets réels en bus, à pied, à vélo ou en voiture selon votre commune. Si vous prévoyez un véhicule, chiffrez l’assurance, le carburant, l’entretien et le stationnement. Comparez l’achat sur place et l’importation en tenant compte du fret et des formalités douanières.

LOGEMENT

De la visite à la remise des clés

Moment	Vérifications concrètes
Avant la visite	Demandez le montant du loyer hors charges, les charges comprises, la date de disponibilité, le type de bail et les justificatifs souhaités.
Pendant la visite	Ouvrez les fenêtres, testez la pression d'eau et le téléphone, regardez les traces d'humidité. Vérifiez le bruit et le trajet aux heures utiles.
Avant de signer	Vérifiez l'identité du bailleur ou du mandataire et relisez le bail. Demandez par écrit le détail des sommes dues, la durée, le préavis et les conditions de révision.
À la remise des clés	Faites l'état des lieux ensemble. Notez défauts, relevés de compteurs, clés remises et inventaire si le bien est meublé. Conservez les documents signés et les photos.

Dépôt de garantie

Pour les baux d'habitation relevant du régime présenté par la Délégation à l'habitat et à la ville, le dépôt est plafonné à un mois et demi de loyer hors charges. Si le loyer est payable d'avance pour plus de deux mois, aucun dépôt ne peut être prévu. Vérifiez le régime de votre contrat, notamment pour un séjour de courte durée.

Comparez deux adresses

Critère	Adresse A	Adresse B
Loyer + charges + coût du trajet	_____	_____
Total à verser à l'entrée	_____	_____
Trajet réel aux heures utiles	_____	_____
Point à confirmer avant signature	_____	_____

LOGEMENT

Comprendre l’offre et le bail

Au recensement de 2022, l’ISPF dénombrait environ **101 400 logements**. Le logement individuel représentait 86 % du parc et 22 % des ménages étaient locataires. Dans les îles du Vent, l’habitat collectif représentait 15 % des logements. Ces données décrivent le parc. La disponibilité à une adresse et le loyer demandé se vérifient auprès des bailleurs.

Comparer des annonces qui répondent au même besoin

Relevez plusieurs annonces datées par zone, en gardant la même taille de logement et le même type de bail. Contactez les bailleurs pour vérifier que les biens sont disponibles. Notez séparément le loyer, les charges, la distance à l’école ou au travail, et la somme demandée à l’entrée. Sur une île où l’offre publiée est faible, demandez à l’employeur ou à la mairie vers qui vous orienter.

Les points du bail qui peuvent coûter cher

Clause	Ce qu’il faut obtenir
Charges et compteurs	Montant, détail des services inclus, mode de régularisation et dernier relevé disponible. Demandez qui paie l’entretien de la fosse si le logement en a une.
Durée et départ anticipé	Le modèle de la DHV distingue le meublé d’un an et les baux de plus d’un an. Vérifiez le préavis, les cas de réduction et l’indemnité éventuelle avant la signature, surtout si votre emploi commence en période d’essai.
Dépôt et restitution	Pour les baux concernés, la DHV indique un délai d’un mois à partir de la remise des clés si le locataire a respecté ses obligations. Demandez un justificatif des sommes versées et gardez les états des lieux.

Exemple de décaissement à la signature
Avec un loyer fictif de 120 000 XPF hors charges, un dépôt fixé au plafond de 1,5 mois représente 180 000 XPF. Loyer et dépôt totalisent 300 000 XPF avant charges et autres frais éventuels.

ISPF · Conditions de logement, recensement 2022 · DHV · Textes et modèles

PRÉPARER

Préparer son budget

En 2022, l'ISPF et l'Insee mesuraient des prix à la consommation supérieurs de 31 % en moyenne à ceux de la France métropolitaine. Ce repère historique couvre l'ensemble de la Polynésie française. Votre budget dépend surtout de la commune, du logement et de vos habitudes.

Dépense mensuelle	Exemple fictif	Votre estimation
Loyer	110 000 XPF	_____
Eau et électricité	14 000 XPF	_____
Courses et repas	52 000 XPF	_____
Mobilité	26 000 XPF	_____
Internet et téléphone	8 500 XPF	_____
Santé, assurances et autres dépenses	19 500 XPF	_____
Total mensuel	**230 000 XPF**	_____

L'exemple représente une personne et totalise environ 1 927 € par mois à la parité officielle. Demandez des devis pour vos propres dates et votre adresse.

Les dépenses à financer une seule fois

Ajoutez les billets, le logement temporaire, le déménagement, le dépôt de garantie et l'équipement. Incluez les éventuels frais de véhicule, de douane et de transport jusqu'à l'île finale.

Avant le départ
Comparez vos revenus nets confirmés à vos dépenses mensuelles. Ajoutez les frais d'arrivée et le coût d'une solution de retour à la trésorerie à mobiliser.

BUDGET

Combien garder pour le départ ?

Séparez les dépenses mensuelles, les frais d'arrivée et la réserve. Les montants ci-dessous prolongent le scénario fictif d'une personne présenté au chapitre sur le budget mensuel.

Dépense ou réserve	Exemple	Votre montant
Vol et bagages	160 000 XPF	_____
Hébergement temporaire	80 000 XPF	_____
Dépôt de garantie	110 000 XPF	_____
Fret et équipement de base	70 000 XPF	_____
Premier mois de dépenses courantes	230 000 XPF	_____
Réserve pour deux mois supplémentaires	460 000 XPF	_____
Réserve dédiée à un retour	160 000 XPF	_____
Trésorerie à mobiliser	**1 270 000 XPF**	_____

L'exemple inclut le premier loyer dans les dépenses courantes. Si vos périodes de logement se chevauchent, comptez les nuits temporaires réellement payées et le loyer dû. Ajoutez séparément un véhicule, un déménagement familial ou des frais de scolarité si vous les prévoyez.

Mesurez votre marge chaque mois

Revenus nets confirmés – dépenses mensuelles = marge disponible. Dans ce scénario, un revenu net de 260 000 XPF laisse 30 000 XPF par mois. Une hausse de 25 000 XPF du logement et de 10 000 XPF des trajets transforme cette marge en un déficit de 5 000 XPF.

Si les revenus tardent
Après avoir isolé les frais d'arrivée et le retour, divisez la trésorerie restante par les dépenses mensuelles que vos revenus confirmés ne couvrent pas. Vous obtenez le nombre de mois que votre réserve peut financer.

BUDGET

Simuler une installation en famille

Exemple fictif pour deux adultes et deux enfants, avec un premier salaire net de 300 000 XPF et un second revenu de 150 000 XPF attendu plus tard. Les montants illustrent le calcul. Demandez des devis correspondant à votre commune, à votre logement et à l'âge des enfants.

Poste mensuel	A · Près de l'école et du travail	B · Loyer inférieur et trajets plus longs
Loyer	170 000	140 000
Eau, électricité, téléphone et internet	30 000	30 000
Alimentation et produits courants	110 000	110 000
Mobilité et provision d'entretien	36 000	78 000
Cantine, garde et fournitures	28 000	28 000
Santé, assurances et autres dépenses	31 000	31 000
Total en XPF	**405 000**	**417 000**

Avec un seul salaire, le scénario A absorbe **105 000 XPF de réserve par mois**, contre 117 000 XPF pour B. Si le deuxième salaire arrive après trois mois, prévoyez au moins 315 000 XPF pour couvrir cette période dans le scénario A, en plus des frais d'arrivée. Avec deux revenus, il reste 45 000 XPF par mois dans A et 33 000 XPF dans B.

Inclure les dépenses espacées

Divisez par douze vos dépenses annuelles estimées, par exemple entretien et assurance du véhicule, voyages familiaux ou fournitures. Gardez l'achat initial du véhicule et le dépôt dans le budget d'arrivée, puis ajoutez une réserve dédiée au retour.

En octobre 2026, l'ISPF mesure une baisse de 0,3 % des prix à la consommation sur un an et de 0,9 % de l'indice des loyers privés. Pour chiffrer un nouveau bail, utilisez les offres disponibles dans votre commune. ISPF · Note de prix d'octobre 2026

PRÉPARER

Santé, école et vie familiale

Organiser sa couverture et ses soins

Contactez votre caisse de départ et la CPS avant le déménagement. Le régime applicable dépend notamment de votre situation professionnelle et de votre couverture précédente. Si vous partez de France métropolitaine pour travailler, le Cleiss explique comment justifier vos périodes d'assurance auprès de la CPS selon votre cas.

Avant de choisir une commune, identifiez le lieu de consultation le plus accessible, les possibilités de suivi spécialisé et le trajet à prévoir. Si vous avez un traitement régulier, confirmez sa disponibilité et organisez la continuité avec votre professionnel de santé.

Préparer la rentrée scolaire

Pour l'école élémentaire, la DGEE indique que le dossier est adressé à l'école ou, selon la commune, au service scolaire de la mairie. Pour un collège ou un lycée, contactez l'établissement ou la DGEE pour connaître l'affectation et le calendrier.

Demandez les documents requis, les possibilités de transport scolaire, la cantine et les dispositifs d'accompagnement. Dans une autre île, vérifiez quelles classes et formations sont accessibles et quels déplacements sont à prévoir.

Anticiper la vie du foyer

Chaque membre du foyer peut avoir des besoins différents en matière d'emploi, de soins, d'études ou de mobilité. Discutez de la répartition des trajets, du budget et du recours à une aide locale avant de fixer l'adresse.

SOINS

Préparer un parcours de soins

Avant de fixer votre adresse, choisissez un point de soins de proximité et identifiez où seraient réalisés les examens ou consultations dont vous avez besoin.

Question	Action avant le départ
Quand mes droits s'ouvrent-ils ?	Demandez à la CPS et à votre caisse d'origine le régime, la date d'ouverture, les pièces et les règles pendant la transition, pour chaque membre du foyer.
Où consulter près de chez moi ?	Repérez le dispensaire, le centre médical ou le cabinet accessible. Appelez pour vérifier les horaires, les rendez-vous et les modalités hors ouverture.
Puis-je poursuivre mon suivi ?	Demandez à votre professionnel de santé un résumé et les prescriptions utiles. Identifiez un interlocuteur à l'arrivée et vérifiez la disponibilité du traitement en pharmacie.
Si le soin se fait sur une autre île ?	Demandez au service de soins et à la CPS comment s'organise l'orientation et ce qui est pris en charge pour le trajet, l'hébergement et un accompagnant éventuel.
Quel reste à charge anticiper ?	Demandez comment sont facturés une consultation, un examen prévu et les médicaments, puis vérifiez votre couverture complémentaire si vous en avez une.

Fiche à garder sur son téléphone

Point de soins de proximité _____ Téléphone _____
Prochain rendez-vous _____ Date _____
Interlocuteur CPS _____ Droits ouverts le _____

Si un membre du foyer a un suivi indispensable, confirmez le rendez-vous et la continuité de prise en charge avant de fixer la date du déménagement.

SOINS

Du départ au premier rendez-vous

Situation	Démarches à faire dans cet ordre
Vous commencez un emploi local	Demandez à l'employeur quand il déclarera votre embauche. Si vous étiez assuré en métropole, demandez à votre caisse si le formulaire 980-03 vous concerne. Transmettez les pièces demandées à la CPS et vérifiez la date effective de couverture du foyer.
Vous conservez une activité hors du pays	Faites confirmer par la caisse d'origine, la CPS et, le cas échéant, l'employeur, la législation applicable et la preuve à présenter pour vos soins.
Vous êtes indépendant ou sans activité	Demandez à la CPS quel régime vous concerne. Le régime des non-salariés et le régime de solidarité répondent à des critères distincts. Faites confirmer les conditions, pièces et date d'ouverture avant de compter sur une prise en charge.

Sur une île, préparez aussi le trajet de soins

Pour une consultation régulière, demandez au professionnel local quel service réalise l'examen et qui organise l'orientation. Avant un déplacement programmé, demandez à la CPS si une autorisation est nécessaire, quels frais restent à avancer et si l'accompagnement peut être pris en charge. Notez les liaisons et les horaires possibles pour votre adresse précise.

Urgence médicale

Appelez le **15** pour joindre le SAMU. Indiquez l'île, la commune, le lieu précis, un repère d'accès et un numéro de rappel. Suivez les consignes du service.

CPS · J'arrive en Polynésie · CPS · Régime de solidarité · CHPF · Urgences et SAMU

ÉCOLE

Inscrire son enfant et organiser la semaine

Niveau	Premier contact	À confirmer
Maternelle et élémentaire	École ou service scolaire de la mairie selon la commune.	Secteur, dates, dossier et admission.
Collège	Établissement pressenti ou DGEE.	Secteur de recrutement, classe, arrivée en cours d’année et transport.
Lycée	DGEE et établissement, selon le niveau et la filière.	Offre de formation, affectation, inscription effective et internat si nécessaire.

Préparer les documents

Demandez la liste exacte au service qui reçoit le dossier. Préparez les justificatifs d’identité et de domicile, les bulletins ou documents de la dernière école, le certificat de radiation si demandé et les justificatifs de santé requis. Signalez tôt un besoin d’aménagement ou d’accompagnement.

Vérifier ce qui se passe après l’inscription

Consultez le calendrier polynésien de l’année concernée. Demandez séparément les démarches pour la cantine, la garde, les transports et l’internat. En cas de trajet maritime ou aérien, vérifiez l’éligibilité, la fréquence et le calendrier des retours.

Message à adresser à l’établissement
Bonjour, nous prévoyons d’habiter à [adresse ou commune] à partir du [date]. Notre enfant entrera en [classe]. Pouvez-vous confirmer à qui transmettre le dossier, les pièces à fournir, le délai et les solutions de transport ou de restauration ?

ÉCOLE

Préparer une rentrée depuis ailleurs

1. Faire confirmer le secteur et le calendrier

Avec l’adresse envisagée, demandez à la mairie ou à l’établissement quelle école dessert le secteur. Si le domicile est provisoire, demandez le justificatif accepté et la procédure si vous changez de commune. En 2026-2027, la rentrée des élèves a eu lieu le 11 août 2026. Pour un départ ultérieur, consultez le calendrier de l’année visée.

2. Constituer le dossier selon le niveau

Pour l’élémentaire, la DGEE demande notamment un certificat de résidence et un justificatif d’état civil. En cas de transfert, préparez le certificat de radiation et le livret scolaire. La DGEE mentionne aussi un certificat médical fourni ou validé par le médecin scolaire attestant l’aptitude à entrer à l’école et les vaccinations requises. Demandez à l’école la liste complète et les modalités de remise.

Pour le collège ou le lycée, demandez à la DGEE la procédure et le formulaire en vigueur pour un élève venant de l’extérieur. Vérifiez la date d’affectation, puis confirmez l’inscription auprès de l’établissement indiqué. Au lycée, contrôlez aussi l’offre de spécialités, d’options ou de filières avant de fixer votre lieu de résidence.

3. Organiser les jours de classe

Besoin	Vérification
Cantine et garde	Dossiers distincts, dates limites, horaires et dépenses à prévoir.
Transport et internat	Secteur et éligibilité à la prise en charge. En cas de liaisons maritimes ou aériennes, vérifiez les périodes de retour et la personne qui accueille l’enfant.
Bourse et accompagnement	Demandez au secrétariat le calendrier de la bourse du secondaire et les justificatifs. Pour un besoin d’adaptation, contactez l’établissement et la DGEE avant le transfert.

DGEE · Inscription à l’élémentaire · DGEE · Bourse du secondaire

DÉMÉNAGER

Organiser le déménagement

Quand	À organiser
Dès que le départ se précise	Confirmez le séjour et l'activité, la protection sociale, l'école et le logement temporaire. Obtenez des devis porte à porte jusqu'à votre île.
Avant l'envoi des biens	Consultez la Douane sur le transfert de résidence et la franchise éventuelle. Vérifiez les justificatifs, les exceptions et le régime du véhicule. Faites un inventaire et demandez à qui reviennent le dédouanement et la livraison.
Si vous voyagez avec un animal	Vérifiez auprès de la Biosécurité si l'importation est autorisée et à quelles conditions. Pour un chien ou un chat, demandez le protocole du pays de provenance, les formalités et les délais avant de réserver.
La dernière semaine	Gardez les documents essentiels en cabine et en copie hors ligne. Confirmez le trajet d'arrivée, la remise des clés et la date de livraison du fret.

Ce que votre devis de fret doit couvrir

Vérifiez l'enlèvement, l'emballage, l'assurance, les frais au port, les jours de stockage et la livraison finale. Demandez ce qui sera facturé si le dédouanement ou le dernier transport prend du retard.

Plantes et aliments
Avant de les placer dans vos bagages ou dans un colis, vérifiez les règles de biosécurité. Les produits d'origine animale ou végétale transportés en avion doivent être déclarés à l'arrivée.

S’INSTALLER

Les 30 premiers jours

Période	Priorités
Première semaine	Confirmez vos coordonnées, activez le téléphone et repérez les trajets nécessaires. Vérifiez vos droits à la CPS et finalisez les démarches de l’employeur ou de l’école.
Semaines 2 et 3	Si vous emménagez, faites l’état des lieux, ouvrez les contrats nécessaires et vérifiez vos moyens de paiement. Relevez les dépenses et les temps de trajet réels.
À la fin du premier mois	Comparez votre budget aux dépenses. Ajustez la mobilité, le logement ou l’organisation du foyer selon ce qui vous coûte le plus en temps ou en argent.

Dossier à garder accessible

Pièces d’identité, documents de séjour le cas échéant, justificatifs de résidence, bail, assurance, contrat de travail, attestations de couverture sociale, dossier scolaire, inventaire de fret et contacts utiles.

Faire le point

Question	Votre réponse
Quel est votre coût mensuel réel ?	_____
Quelle démarche reste ouverte ?	_____
Qui contacter et avant quelle date ?	_____

RÉFÉRENCES

Sources et contacts

Sélection de ressources consultées les 23 et 24 novembre 2026. Cliquez sur les titres pour accéder aux pages.

Sujet	Ressource
Pays et institutions	ADE · La Polynésie française en bref
Population	ISPF · Recensement 2022
Histoire	Assemblée de la Polynésie française · Histoire
Culture	Te Fare Iamanaha · Exposition permanente
Heiva	Assemblée · Dossier sur le Heiva i Tahiti
Climat	Météo-France · Les climats de Polynésie française
Liaisons	Tahiti Tourisme · Se déplacer entre les îles
Coût de la vie	ISPF · Comparaison des prix en 2022
Monnaie	IEOM · Rapport économique de la Polynésie française
Entrée et visa	France-Visas · Court séjour et outre-mer
Séjour et travail	Haut-commissariat · FAQ des étrangers

RÉFÉRENCES

Contacts pour l’installation

Sujet	Ressource
Création d’activité	CCISM · Centre de formalités des entreprises
Fiscalité	DICP · Formalités de création
Protection sociale	CPS · Réforme du régime des non-salariés
Départ de métropole	Cleiss · Travailler en Polynésie française
École	DGEE · Inscrire un enfant à l’école élémentaire
Déménagement	Douane · Transférer sa résidence en Polynésie française
Animaux	Biosécurité · Importer son animal de compagnie
Bagages	Biosécurité · Arrivée en Polynésie française

Pour une démarche liée à votre situation, demandez la liste des pièces, les délais et la procédure applicables auprès de l’organisme concerné.

Aurel · Guide indépendant consacré à la Polynésie française.

RÉFÉRENCES

Logement, emploi, soins et école

Sujet	Ressource
Bail d’habitation	DHV · Modèle de contrat de location
Dépôt de garantie	DHV · Règles du dépôt de garantie
Recherche d’emploi	SEFI · Offres et services
Inscription	SEFI · Questions fréquentes
Emploi protégé	SEFI · Tableau des activités protégées
Soins de proximité	Direction de la santé · Structures à Tahiti Nui
Maternelle	DGEE · Inscrire un enfant à la maternelle
Affectation	DGEE · Orientation et affectation
Calendrier	DGEE · Calendrier scolaire 2026-2027
Transport scolaire	DGEE · Organisation du transport scolaire 2026-2027