



GUIDE GRATUIT

MAGAZINE BUDGET PRATIQUE

Voyager avec un budget maîtrisé

Chiffrer, comparer et protéger sans faux prix.

NAVIGATION

Sommaire

Chaque titre est cliquable. Le bouton en haut à droite revient ici.

Donner une mission à chaque franc	Mobilité locale : coût complet
Fait, devis, estimation : trois statuts	Activités : réserver par valeur
Fixer personnes, dates et périmètre	Gratuit ne signifie pas sans coût
Construire un plafond réellement disponible	Téléphone, données et frais numériques
Classer les priorités avant les recherches	Santé, pharmacie et avance de frais
Comparer trois offres à panier égal	Assurance : lire avant de compter
XPF et euro : la seule valeur fixe	Météo : chiffrer le report
Carte, espèces et frais bancaires	Solo, couple et famille : coûts différents
Retraits et espèces sur les îles	Calendrier des paiements
Comparer le coût total de trois fenêtres	Suivre devis, payé, consommé et remboursé
Calculer le coût par journée utile	Corriger un dépassement sans seuil arbitraire
Vol international : prix réellement payable	Scénario 7 nuits : réduire les ruptures
Inter-îles : chiffrer tous les segments	Scénario 10 nuits : deux fonctions fortes
Bagages : le coût se répète	Scénario 14 nuits : temps long, pas liste longue
Aéroports, quais et derniers transferts	Check-list finale avant paiement
Hébergement : reconstruire le total	Sources
Annulation, acompte et trésorerie	La collection
Repas : bâtir un plan réaliste	À propos
Prix affichés, PPN et PGC	Mentions légales et crédits
Courses et ravitaillement par île	

Édition gratuite autonome : plafond, monnaie, devis, transports, hébergement, repas, activités, suivi et scénarios. L'édition complète ajoute audits, calculs comparatifs, trésorerie et outils experts.

PARTIE 1 — CADRER

Donner une mission à chaque franc

Un budget maîtrisé finance les priorités, protège le retour et rend les arbitrages explicites.

Séparez quatre blocs : indispensable, expérience centrale, confort optionnel et protection. Le budget n'est pas une moyenne trouvée en ligne ; c'est la somme de prestations réellement disponibles aux dates, pour le groupe et les îles choisis. Chaque ligne doit porter une source, une date, une devise et un statut : estimée, devisée, réservée, payée ou remboursée.

Poste	Preuve à conserver	Décision
Indispensable	Besoin du groupe	Financer d'abord
Expérience	Priorité écrite	Plafonner
Confort	Option chiffrée	Arbitrer
Protection	Scénario de risque	Sanctuariser

- Créer un tableau unique.
- Dater chaque ligne.
- Ne pas mélanger payé et estimé.
- Écrire le plan B.

FICHE DE DÉCISION	À renseigner
Décision	Donner une mission à chaque franc — lieu, date et personnes concernées
Preuve	Source officielle, date d'accès et confirmation
Seuil	Condition qui impose report ou renoncement
Repli	Contact, coût maximal et ordre d'action

POINT CLÉ Le contrôle vient de la traçabilité, pas de la privation.

Sources officielles vérifiées le 22 juillet 2026 : [IEOM — franc Pacifique et taux de change](#) · [DGAE — affichage des prix](#)

PARTIE 1 — CADRER

Fait, devis, estimation : trois statuts

Une donnée officielle n'est pas nécessairement le prix de votre voyage.

La parité EUR/XPF est un fait monétaire. Un billet visible aujourd'hui est une offre datée, soumise à disponibilité et conditions. Un budget de repas calculé sans tickets ni prix relevés reste une estimation. Étiquetez ces statuts. L'indice des prix de l'ISPF mesure une évolution statistique ; il ne remplace pas un panier touristique individuel ni un devis sur une île éloignée.

Poste	Preuve à conserver	Décision
Fait	Source officielle	Utiliser dans son périmètre
Devis	Capture + conditions	Comparer
Estimation	Hypothèses	Tester
Donnée manquante	Question envoyée	Ne pas inventer

- Nommer la source.
- Ajouter l'heure locale.
- Conserver la page complète.
- Réviser après paiement.

FICHE DE DÉCISION	À renseigner
Décision	Fait, devis, estimation : trois statuts — lieu, date et personnes concernées
Preuve	Source officielle, date d'accès et confirmation
Seuil	Condition qui impose report ou renoncement
Repli	Contact, coût maximal et ordre d'action

POINT CLÉ Une estimation honnête est utile ; un faux chiffre précis ne l'est pas.

Sources officielles vérifiées le 22 juillet 2026 : ISPF — indice des prix à la consommation · DGAE — affichage des prix · IEOM — franc Pacifique et taux de change

PARTIE 1 — CADRER

Fixer personnes, dates et périmètre

Un total n'a de sens que pour un nombre de voyageurs, des dates et un contenu précis.

Écrivez le nombre d'adultes et d'enfants, les âges tarifaires quand l'opérateur les utilise, la ville de départ, les bagages, le nombre de nuits, les îles et les prestations exclues. Décidez si le budget inclut passeport, équipement, parking de départ, nuit avant vol, cadeaux et dépenses après retour. Sans périmètre identique, deux totaux ne sont pas comparables.

Poste	Preuve à conserver	Décision
Groupe	Noms et âges	Verrouiller
Dates	Fuseau et nuits	Recouper
Départ	Porte ou aéroport	Choisir
Hors budget	Liste explicite	Assumer

- Utiliser le coût par personne seulement en lecture secondaire.
- Garder le total groupe.
- Écrire les gratuités.
- Inclure les transferts.

FICHE DE DÉCISION	À renseigner
Décision	Fixer personnes, dates et périmètre — lieu, date et personnes concernées
Preuve	Source officielle, date d'accès et confirmation
Seuil	Condition qui impose report ou renoncement
Repli	Contact, coût maximal et ordre d'action

POINT CLÉ Un prix par personne peut masquer les coûts fixes du groupe.

Sources officielles vérifiées le 22 juillet 2026 : [Tahiti Tourisme — préparer son voyage](#) · [Tahiti Tourisme — se déplacer d'île en île](#)

PARTIE 1 — CADRER

Construire un plafond réellement disponible

Le plafond vient de fonds disponibles, pas d'un remboursement espéré ou d'un revenu futur incertain.

Partez de l'épargne dédiée et retranchez les paiements déjà engagés hors voyage, les dépenses normales au retour et la réserve de sécurité. Ne fixez pas une marge automatique en pourcentage : chiffrez plutôt les événements plausibles — nuit supplémentaire, repas, transfert, modification, avance médicale ou remplacement d'un moyen de paiement — puis retenez un montant compatible avec le projet et l'assurance.

Poste	Preuve à conserver	Décision
Disponible	Solde vérifié	Base
Engagé	Échéancier	Retrancher
Après voyage	Budget mensuel	Protéger
Réserve	Scénarios chiffrés	Isoler

- Ne pas compter deux fois un acompte.
- Distinguer crédit disponible et argent.
- Prévoir l'avance de caution.
- Garder un moyen de secours.

FICHE DE DÉCISION	À renseigner
Décision	Construire un plafond réellement disponible — lieu, date et personnes concernées
Preuve	Source officielle, date d'accès et confirmation
Seuil	Condition qui impose report ou renoncement
Repli	Contact, coût maximal et ordre d'action

POINT CLÉ La réserve se calcule par risque concret, pas par slogan.

Sources officielles vérifiées le 22 juillet 2026 : [IEOM — franc Pacifique et taux de change](#) · [Direction de la santé — recommandations voyageurs](#)

PARTIE 1 — CADRER

Classer les priorités avant les recherches

Une hiérarchie écrite empêche les petites options de consommer l'expérience centrale.

Chaque voyageur choisit une priorité, une option souhaitable et une dépense qu'il accepte de supprimer. Définissez le plafond de chaque expérience avant d'ouvrir les offres. Quand le total dépasse le plafond, retirez d'abord une option ou une rupture d'itinéraire ; ne réduisez pas automatiquement assurance, repos, santé, transfert sûr ou marge de retour.

Poste	Preuve à conserver	Décision
Priorité 1	Accord du groupe	Protéger
Option	Prix maximal	Conditionner
À supprimer	Décision écrite	Retirer d'abord
Intouchable	Besoin sécurité	Conserver

- Noter séparément puis comparer.
- Éviter les achats impulsifs.
- Réserver une enveloppe libre.
- Revoir après chaque gros paiement.

FICHE DE DÉCISION	À renseigner
Décision	Classer les priorités avant les recherches — lieu, date et personnes concernées
Preuve	Source officielle, date d'accès et confirmation
Seuil	Condition qui impose report ou renoncement
Repli	Contact, coût maximal et ordre d'action

POINT CLÉ L'arbitrage est plus facile avant qu'une option soit payée.

Sources officielles vérifiées le 22 juillet 2026 : [Tahiti Tourisme](#) — [préparer son voyage](#)

PARTIE 2 — COMPARER

Comparer trois offres à panier égal

Le prix d'appel devient comparable seulement après réintégration de tous les éléments exclus.

Créez les colonnes A, B et C avec le même nombre de voyageurs, nuits, bagages, transferts, repas, taxes et conditions. Ajoutez les frais de paiement, la mobilité imposée et la nuit tampon éventuelle. Conservez le devis ou la capture complète. Une offre flexible plus chère peut avoir un coût de risque inférieur, mais cette valeur doit être reliée aux conditions écrites.

Poste	Preuve à conserver	Décision
Prix	Total affiché	Reporter
Inclus	Liste contractuelle	Valoriser
Exclus	Devis séparé	Ajouter
Conditions	Annulation/modification	Comparer

- Comparer le même jour.
- Vérifier la devise.
- Inclure le dernier transfert.
- Noter la date d'expiration.

FICHE DE DÉCISION	À renseigner
Décision	Comparer trois offres à panier égal — lieu, date et personnes concernées
Preuve	Source officielle, date d'accès et confirmation
Seuil	Condition qui impose report ou renoncement
Repli	Contact, coût maximal et ordre d'action

POINT CLÉ Le moins cher n'est identifiable qu'après reconstruction du même contenu.

Sources officielles vérifiées le 22 juillet 2026 : [DGAE — affichage des prix](#) · [Tahiti Tourisme — hébergements](#) · [Tahiti Tourisme — se déplacer d'île en île](#)

PARTIE 2 — COMPARER

XPF et euro : la seule valeur fixe

Le franc Pacifique est la monnaie légale et sa parité avec l'euro est fixe.

L'IEOM publie 1 000 XPF = 8,38 EUR ; Tahiti Tourisme donne 1 EUR = 119,33 XPF. Gardez les montants locaux en XPF et convertissez le total, plutôt que d'arrondir chaque ligne dans un sens différent. Pour une carte ou un compte dans une autre devise, la conversion et les frais dépendent du contrat bancaire et du réseau : demandez le barème réel.

Poste	Preuve à conserver	Décision
XPF	Facture locale	Conserver
EUR	Parité fixe	Convertir au total
Autre devise	Barème bancaire	Dater
Arrondi	Règle unique	Appliquer

- Ne pas confondre XPF et CHF.
- Écrire la formule.
- Éviter les convertisseurs non datés.
- Vérifier le relevé après paiement.

FICHE DE DÉCISION	À renseigner
Décision	XPF et euro : la seule valeur fixe — lieu, date et personnes concernées
Preuve	Source officielle, date d'accès et confirmation
Seuil	Condition qui impose report ou renoncement
Repli	Contact, coût maximal et ordre d'action

POINT CLÉ La parité est fixe ; les frais bancaires ne le sont pas.

Sources officielles vérifiées le 22 juillet 2026 : [IEOM — franc Pacifique et taux de change](#) · [Tahiti Tourisme — monnaie, change et devises](#)

PARTIE 2 — COMPARER

Carte, espèces et frais bancaires

L'acceptation de la carte varie selon l'île, le commerce, la connexion et le montant.

Tahiti Tourisme indique que les cartes sont généralement acceptées dans les hôtels, restaurants et boutiques des îles principales, mais que l'espèce reste utile dans les marchés, petits commerces et îles moins fréquentées. Vérifiez plafonds, commission internationale, retrait, caution et conversion auprès de votre banque. Répartissez les moyens de paiement sans transporter inutilement toute la réserve en liquide.

Poste	Preuve à conserver	Décision
Carte 1	Plafond et frais	Activer
Carte 2	Réseau distinct	Séparer
Espèces	Besoin par île	Plafonner
Caution	Montant bloqué	Anticiper

- Prévenir la banque si nécessaire.
- Ne pas garder cartes ensemble.
- Conserver les reçus.
- Tester un petit paiement.

FICHE DE DÉCISION	À renseigner
Décision	Carte, espèces et frais bancaires — lieu, date et personnes concernées
Preuve	Source officielle, date d'accès et confirmation
Seuil	Condition qui impose report ou renoncement
Repli	Contact, coût maximal et ordre d'action

POINT CLÉ Un moyen de paiement redondant protège mieux qu'une grosse somme unique.

Sources officielles vérifiées le 22 juillet 2026 : [Tahiti Tourisme — monnaie, change et devises](#) · [IEOM — franc Pacifique et taux de change](#)

PARTIE 2 — COMPARER

Retraits et espèces sur les îles

La présence d'un distributeur ne prouve ni son fonctionnement, ni sa compatibilité, ni son stock.

Repérez les points de retrait avant de quitter Tahiti ou une île principale, puis confirmez localement pour l'île suivante. Calculez le besoin en espèces à partir des dépenses réellement non payables par carte : pension, transfert, marché ou petite activité. Ajoutez une marge raisonnable pour le séjour, pas la totalité du budget. Protégez code, reçus et argent dans des emplacements séparés.

Poste	Preuve à conserver	Décision
Île	Confirmation récente	Planifier
Dépense cash	Prestataire	Totaliser
Retrait	Frais/plafond	Comparer
Stock	Répartition	Sécuriser

- Demander avant l'excursion.
- Éviter un retrait au dernier moment.
- Ne jamais afficher tout le liquide.
- Noter les paiements cash.

FICHE DE DÉCISION	À renseigner
Décision	Retraits et espèces sur les îles — lieu, date et personnes concernées
Preuve	Source officielle, date d'accès et confirmation
Seuil	Condition qui impose report ou renoncement
Repli	Contact, coût maximal et ordre d'action

POINT CLÉ L'espèce répond à une liste de besoins ; elle ne remplace pas un plan financier.

Sources officielles vérifiées le 22 juillet 2026 : [Tahiti Tourisme — monnaie, change et devises](#) · [Tahiti Tourisme — îles et archipels](#)

PARTIE 3 — ITINÉRAIRE

Comparer le coût total de trois fenêtres

Un vol international moins cher peut être annulé par une nuit de transit ou une liaison inter-îles plus coûteuse.

Pour chaque fenêtre, demandez simultanément les vols internationaux, l'hébergement, les liaisons intérieures et les activités prioritaires. Ajoutez jours de congé, nuit avant départ, parking, transfert et marge. Consultez Météo-France pour la pertinence saisonnière sans transformer une normale ou une période en garantie météo. Comparez le même panier complet.

Poste	Preuve à conserver	Décision
Fenêtre A	Panier complet daté	Référence
Fenêtre B	Même contenu	Comparer
Fenêtre C	Même contenu	Garder
Saison	Source météo	Adapter

- Rechercher avec souplesse réelle.
- Éviter les dates impossibles.
- Garder les captures.
- Vérifier les jours de liaison.

FICHE DE DÉCISION	À renseigner
Décision	Comparer le coût total de trois fenêtres — lieu, date et personnes concernées
Preuve	Source officielle, date d'accès et confirmation
Seuil	Condition qui impose report ou renoncement
Repli	Contact, coût maximal et ordre d'action

POINT CLÉ La meilleure fenêtre minimise le total et les risques, pas une seule ligne.

Sources officielles vérifiées le 22 juillet 2026 : [Météo-France Polynésie](#) — bulletins et vigilance · [Air Tahiti](#) — site officiel · [Tahiti Tourisme](#) — hébergements

PARTIE 3 — ITINÉRAIRE

Calculer le coût par journée utile

Une nuit encadrée par une arrivée tardive et un départ matinal produit peu de temps sur place.

Comptez les heures réellement disponibles après transferts, enregistrement, attente et récupération. Divisez le coût de la base — transport d'accès, hébergement et mobilité minimale — par les jours utiles. Ce ratio n'est pas une vérité universelle : il révèle les bases coûteuses en friction. Une île chère peut rester prioritaire si elle remplit l'objectif central.

Poste	Preuve à conserver	Décision
Nuits	Réservation	Compter
Transit	Chronologie	Retrancher
Jours utiles	Heures disponibles	Calculer
Valeur	Objectif rempli	Décider

- Inclure le dernier bateau.
- Écrire heure porte-à-porte.
- Supprimer une base fragile.
- Comparer une nuit de plus.

FICHE DE DÉCISION	À renseigner
Décision	Calculer le coût par journée utile — lieu, date et personnes concernées
Preuve	Source officielle, date d'accès et confirmation
Seuil	Condition qui impose report ou renoncement
Repli	Contact, coût maximal et ordre d'action

POINT CLÉ Le nombre de nuitées ne mesure pas le temps vécu.

Sources officielles vérifiées le 22 juillet 2026 : [Tahiti Tourisme — se déplacer d'île en île](#) · [Air Tahiti — site officiel](#) · [DPAM — planning des navires](#)

PARTIE 3 — ITINÉRAIRE

Vol international : prix réellement payable

Le tarif utile inclut bagages, siège nécessaire, moyen de paiement, préacheminement et conditions.

Comparez directement les compagnies ou agences retenues pour les mêmes dates, voyageurs et bagages. Notez si les billets sont séparés et qui assume une correspondance manquée. Ajoutez transport jusqu'à l'aéroport, parking, hôtel éventuel et repas. Ne publiez pas comme référence un prix vu une seule fois : archivez-le comme devis daté et soumis à disponibilité.

Poste	Preuve à conserver	Décision
Billet	Itinéraire complet	Comparer
Bagage	Tarif choisi	Ajouter
Préacheminement	Devis	Inclure
Conditions	Billet/contrat	Valoriser

- Vérifier les noms.
- Lire les règles de transit.
- Conserver les numéros de billet.
- Tester un décalage de 24 h.

FICHE DE DÉCISION	À renseigner
Décision	Vol international : prix réellement payable — lieu, date et personnes concernées
Preuve	Source officielle, date d'accès et confirmation
Seuil	Condition qui impose report ou renoncement
Repli	Contact, coût maximal et ordre d'action

POINT CLÉ Un billet n'est économique que si sa chaîne reste finançable.

Sources officielles vérifiées le 22 juillet 2026 : [Tahiti Tourisme — préparer son voyage](#)

PARTIE 3 — ITINÉRAIRE

Inter-îles : chiffrer tous les segments

Le budget inter-îles comprend plus que le vol ou le bateau principal.

Utilisez Air Tahiti pour l’aérien et le planning DPAM pour identifier les lignes maritimes, puis confirmez auprès de l’opérateur. Ajoutez bagages, taxi ou navette, transfert par bateau vers le logement, repas d’attente et nuit tampon. Une ligne ou un horaire publié ne garantit ni disponibilité ni correspondance. Les prix viennent du devis réel, daté.

Poste	Preuve à conserver	Décision
Vol/bateau	Billet daté	Reporter
Bagage	Règle du segment	Ajouter
Dernier transfert	Hôte/opérateur	Confirmer
Retard	Plan et coût	Provisionner

- Nommer chaque quai.
- Éviter les correspondances supposées.
- Garder une nuit avant l’international.
- Revalider 72 h avant.

FICHE DE DÉCISION	À renseigner
Décision	Inter-îles : chiffrer tous les segments — lieu, date et personnes concernées
Preuve	Source officielle, date d’accès et confirmation
Seuil	Condition qui impose report ou renoncement
Repli	Contact, coût maximal et ordre d’action

POINT CLÉ Une rupture non chiffrée est déjà un dépassement potentiel.

Sources officielles vérifiées le 22 juillet 2026 : [Air Tahiti — site officiel](#) · [DPAM — planning des navires](#) · [Tahiti Tourisme — se déplacer d’île en île](#)

PARTIE 3 — ITINÉRAIRE

Bagages : le coût se répète

Un kilo ou un bagage supplémentaire peut peser sur plusieurs segments et transferts.

Lisez la règle du tarif réellement acheté pour chaque transporteur et segment. Ne transposez pas la franchise internationale au réseau domestique. Comparez achat d'un bagage, laverie, location ou équipement fourni. Pesez avant chaque départ. Les médicaments et documents restent gérés selon les règles de cabine et les besoins de santé, pas uniquement selon l'économie.

Poste	Preuve à conserver	Décision
Segment	Billet + règle	Lister
Poids	Pesée	Réduire
Alternative	Laverie/location	Comparer
Essentiel	Règle cabine	Protéger

- Créer une matrice bagages.
- Partager les équipements.
- Éviter les achats lourds au début.
- Garder une petite balance.

FICHE DE DÉCISION	À renseigner
Décision	Bagages : le coût se répète — lieu, date et personnes concernées
Preuve	Source officielle, date d'accès et confirmation
Seuil	Condition qui impose report ou renoncement
Repli	Contact, coût maximal et ordre d'action

POINT CLÉ Le bagage le moins cher est celui qui ne déclenche aucun supplément répété.

Sources officielles vérifiées le 22 juillet 2026 : [Air Tahiti — bagages](#) · [Air Tahiti — site officiel](#) · [DPAM — planning des navires](#)

PARTIE 3 — ITINÉRAIRE

Aéroports, quais et derniers transferts

Le prix du billet s'arrête parfois bien avant la porte de l'hébergement.

Pour chaque arrivée, écrivez le point exact, le contact, le mode de transport, le nombre de personnes, les bagages, le prix, le moyen de paiement et la conduite en cas de retard. Sur certaines îles ou certains motu, le dernier maillon est maritime. Un transfert “inclus” doit préciser sens, horaires et limites ; sinon demandez un devis séparé.

Poste	Preuve à conserver	Décision
Arrivée	Billet	Localiser
Contact	Confirmation	Enregistrer
Prix	Devis TTC	Ajouter
Retard	Procédure	Chiffrer

- Demander si l'attente est facturée.
- Vérifier le paiement cash.
- Confirmer la veille.
- Partager l'heure réelle.

FICHE DE DÉCISION	À renseigner
Décision	Aéroports, quais et derniers transferts — lieu, date et personnes concernées
Preuve	Source officielle, date d'accès et confirmation
Seuil	Condition qui impose report ou renoncement
Repli	Contact, coût maximal et ordre d'action

POINT CLÉ Le coût porte-à-porte est la seule base honnête de transport.

Sources officielles vérifiées le 22 juillet 2026 : [Tahiti Tourisme — se déplacer d'île en île](#) · [Tahiti Tourisme — îles et archipels](#) · [Tahiti Tourisme — hébergements](#)

PARTIE 4 — VIVRE SUR PLACE

Hébergement : reconstruire le total

Le prix par nuit ne suffit pas à comparer deux hébergements.

Additionnez nuits, taxes affichées, ménage, frais de service, transfert imposé, repas obligatoires, lit supplémentaire et coût de mobilité lié à l'adresse. Séparez dépôt remboursable et dépense définitive, mais tenez compte du blocage de trésorerie. Vérifiez la configuration exacte et les conditions directement dans l'offre. La catégorie commerciale ne prouve pas l'équipement réel.

Poste	Preuve à conserver	Décision
Nuits	Offre datée	Multiplier
Frais	Détail final	Ajouter
Transfert/repas	Conditions	Inclure
Cautiion	Montant et délai	Planifier

- Faire une capture finale.
- Écrire le nombre de lits.
- Demander la cuisine réelle.
- Comparer l'adresse.

FICHE DE DÉCISION	À renseigner
Décision	Hébergement : reconstruire le total — lieu, date et personnes concernées
Preuve	Source officielle, date d'accès et confirmation
Seuil	Condition qui impose report ou renoncement
Repli	Contact, coût maximal et ordre d'action

POINT CLÉ Une nuit bon marché peut imposer une mobilité coûteuse.

Sources officielles vérifiées le 22 juillet 2026 : [Tahiti Tourisme — hébergements](#) · [Tahiti Tourisme — petite hôtellerie familiale](#) · [DGAE — affichage des prix](#)

PARTIE 4 — VIVRE SUR PLACE

Annulation, acompte et trésorerie

Une somme remboursable reste indisponible pendant un délai qui peut affecter le voyage.

Pour chaque réservation, notez acompte, solde, date limite, mode de paiement, devise, conditions d’annulation, délai de remboursement et justificatif. Ne soustrayez pas un remboursement avant réception. Un tarif non remboursable peut convenir à un projet très stable, mais sa perte maximale doit être visible dans le tableau de risque.

Poste	Preuve à conserver	Décision
Acompte	Reçu	Enregistrer
Solde	Échéance	Planifier
Annulation	Texte complet	Évaluer
Remboursement	Relevé	Attendre

- Créer un calendrier.
- Relancer par écrit.
- Garder les numéros de dossier.
- Ne pas mélanger avoir et argent.

FICHE DE DÉCISION	À renseigner
Décision	Annulation, acompte et trésorerie — lieu, date et personnes concernées
Preuve	Source officielle, date d’accès et confirmation
Seuil	Condition qui impose report ou renoncement
Repli	Contact, coût maximal et ordre d’action

POINT CLÉ Le budget disponible exclut tout remboursement non encore crédité.

Sources officielles vérifiées le 22 juillet 2026 : [DGAE](#) — [affichage des prix](#) · [Tahiti Tourisme](#) — [hébergements](#)

PARTIE 4 — VIVRE SUR PLACE

Repas : bâtir un plan réaliste

Le poste alimentaire dépend de l'adresse, de la cuisine, des horaires et des excursions.

Écrivez pour chaque jour petit-déjeuner, déjeuner, dîner, eau et collation, puis indiquez inclus, cuisiné, acheté ou restaurant. Une cuisine n'économise que si les commerces sont accessibles, le matériel existe et le temps de préparation est accepté. Demandez les jours de fermeture et les repas réservables sur les petites îles. Révisez avec les tickets réels.

Poste	Preuve à conserver	Décision
Matin	Offre/logement	Planifier
Midi	Programme	Prévoir
Soir	Horaires/réservation	Confirmer
Eau	Disponibilité locale	Sécuriser

- Prévoir les arrivées tardives.
- Emporter une gourde adaptée.
- Ne pas supposer un restaurant ouvert.
- Conserver cinq tickets types.

FICHE DE DÉCISION	À renseigner
Décision	Repas : bâtir un plan réaliste — lieu, date et personnes concernées
Preuve	Source officielle, date d'accès et confirmation
Seuil	Condition qui impose report ou renoncement
Repli	Contact, coût maximal et ordre d'action

POINT CLÉ Le bon budget repas est un calendrier, pas une multiplication abstraite.

Sources officielles vérifiées le 22 juillet 2026 : [Tahiti Tourisme — hébergements](#) · [Tahiti Tourisme — petite hôtellerie familiale](#) · [DGAE — information économique et prix](#)

PARTIE 4 — VIVRE SUR PLACE

Prix affichés, PPN et PGC

Les produits réglementés répondent à des définitions précises ; ils ne couvrent pas tout le panier.

La DGAE encadre l’affichage des prix et publie les règles relatives aux produits de première nécessité et de grande consommation. Vérifiez le produit, le conditionnement, la marque ou catégorie et le point de vente : deux articles proches ne sont pas forcément soumis au même régime. Utilisez l’IPC de l’ISPF pour suivre l’évolution générale, pas pour inventer le prix d’un repas ou d’un panier local.

Poste	Preuve à conserver	Décision
Étiquette	Prix et unité	Comparer
PPN/PGC	Liste/règle	Identifier
Panier	Ticket daté	Mesurer
IPC	Publication ISPF	Contextualiser

- Comparer à quantité égale.
- Lire le prix au kilo/litre.
- Garder le ticket.
- Ne pas généraliser Tahiti aux archipels.

FICHE DE DÉCISION	À renseigner
Décision	Prix affichés, PPN et PGC — lieu, date et personnes concernées
Preuve	Source officielle, date d’accès et confirmation
Seuil	Condition qui impose report ou renoncement
Repli	Contact, coût maximal et ordre d’action

POINT CLÉ Une règle de prix n’est valable que pour le produit qu’elle définit.

Sources officielles vérifiées le 22 juillet 2026 : [DGAE — affichage des prix](#) · [DGAE — PPN et PGC réglementés](#) · [ISPF — indice des prix à la consommation](#)

PARTIE 4 — VIVRE SUR PLACE

Courses et ravitaillement par île

Disponibilité, choix et horaires varient plus que le nom d’une enseigne ne le laisse croire.

Avant une île éloignée, demandez à l’hébergement ce qui est disponible localement, ce qui doit être réservé et ce qui peut être transporté légalement et raisonnablement. Évitez le surstock qui gaspille ou surcharge les bagages. Distinguez eau potable fournie, eau vendue, repas inclus et autonomie. Les prix doivent être relevés sur place ou confirmés récemment.

Poste	Preuve à conserver	Décision
Disponible	Hôte/commerce	Confirmer
À emporter	Règle transport	Limiter
Eau	Source fiable	Planifier
Stock	Durée réelle	Adapter

- Faire une liste par île.
- Acheter après confirmation.
- Respecter les restrictions.
- Prévoir la fermeture dominicale.

FICHE DE DÉCISION	À renseigner
Décision	Courses et ravitaillement par île — lieu, date et personnes concernées
Preuve	Source officielle, date d’accès et confirmation
Seuil	Condition qui impose report ou renoncement
Repli	Contact, coût maximal et ordre d’action

POINT CLÉ L’autonomie se prépare avec l’hôte, pas contre l’économie locale.

Sources officielles vérifiées le 22 juillet 2026 : [Tahiti Tourisme — îles et archipels](#) · [Tahiti Tourisme — petite hôtellerie familiale](#) · [Air Tahiti — bagages](#)

PARTIE 4 — VIVRE SUR PLACE

Mobilité locale : coût complet

Le tarif de location n'est qu'une partie du coût et de l'aptitude réelle.

Pour voiture ou scooter, ajoutez assurance, franchise, caution, carburant, livraison, conducteur, équipement et éventuel stationnement. Pour taxi ou navette, notez l'attente, les bagages et les horaires. La marche ou le vélo ne sont économiques que si distance, chaleur, route, éclairage, météo et capacité du voyageur sont compatibles. Choisissez la mobilité par besoin, pas uniquement par prix.

Poste	Preuve à conserver	Décision
Location	Contrat final	Totaliser
Carburant	Itinéraire	Estimer
Taxi	Devis trajet	Comparer
Gratuit	Distance/risque	Valider

- Louer seulement les jours utiles.
- Photographier le véhicule.
- Lire la franchise.
- Éviter un mode inadapté.

FICHE DE DÉCISION	À renseigner
Décision	Mobilité locale : coût complet — lieu, date et personnes concernées
Preuve	Source officielle, date d'accès et confirmation
Seuil	Condition qui impose report ou renoncement
Repli	Contact, coût maximal et ordre d'action

POINT CLÉ Le mode le moins cher peut coûter une activité, du temps ou de la sécurité.

Sources officielles vérifiées le 22 juillet 2026 : [Météo-France Polynésie](#) — bulletins et vigilance · [Tahiti Tourisme](#) — îles et archipels

PARTIE 5 — EXPÉRIENCES

Activités : réserver par valeur

Une activité prioritaire reçoit un budget ; une activité optionnelle reçoit un seuil d'achat.

Pour chaque activité, additionnez prix, transfert, équipement, photo, repas, frais de paiement et politique météo. Vérifiez durée réelle, taille du groupe, niveau requis et contenu. Ne valorisez pas une promesse de faune comme garantie. Comparez une activité privée et collective à contenu comparable, puis réservez ce qui remplit l'objectif principal.

Poste	Preuve à conserver	Décision
Prix	Devis daté	Reporter
Inclus	Liste	Valoriser
Météo	Conditions écrites	Tester
Valeur	Objectif	Classer

- Limiter les acomptes simultanés.
- Demander le point de départ.
- Lire l'annulation.
- Garder un jour libre.

FICHE DE DÉCISION	À renseigner
Décision	Activités : réserver par valeur — lieu, date et personnes concernées
Preuve	Source officielle, date d'accès et confirmation
Seuil	Condition qui impose report ou renoncement
Repli	Contact, coût maximal et ordre d'action

POINT CLÉ La valeur se mesure par l'objectif rempli, pas par le nombre d'activités.

Sources officielles vérifiées le 22 juillet 2026 : [Tahiti Tourisme — préparer son voyage](#) · [Météo-France Polynésie — bulletins et vigilance](#)

PARTIE 5 — EXPÉRIENCES

Gratuit ne signifie pas sans coût

Une plage, un marché ou une randonnée peuvent exiger transport, équipement, guide ou accès autorisé.

Listez les activités annoncées gratuites, puis chiffrer trajet, stationnement, eau, repas, location et temps. Vérifiez propriété privée, réglementation, météo et niveau. Certaines sorties ne doivent pas être réalisées sans guide ou encadrement adapté. Une journée simple près du logement peut avoir un excellent rapport valeur/coût ; elle ne doit toutefois pas être présentée comme universellement accessible.

Poste	Preuve à conserver	Décision
Accès	Carte/autorisation	Vérifier
Transport	Trajet	Chiffrer
Équipement	Besoin	Prévoir
Sécurité	Source/guide	Prioriser

- Choisir proche certains jours.
- Emporter eau et protection.
- Respecter les sites.
- Annuler si conditions mauvaises.

FICHE DE DÉCISION	À renseigner
Décision	Gratuit ne signifie pas sans coût — lieu, date et personnes concernées
Preuve	Source officielle, date d'accès et confirmation
Seuil	Condition qui impose report ou renoncement
Repli	Contact, coût maximal et ordre d'action

POINT CLÉ Une activité gratuite reste soumise aux mêmes exigences de sécurité.

Sources officielles vérifiées le 22 juillet 2026 : [Météo-France Polynésie](#) — bulletins et vigilance · [Tahiti Tourisme](#) — îles et archipels

PARTIE 5 — EXPÉRIENCES

Téléphone, données et frais numériques

Connexion et itinérance dépendent du contrat, du réseau et de la zone réelle.

Demandez à votre opérateur les conditions en Polynésie française et au prestataire local la couverture utile. Chiffrez SIM ou eSIM, appels, données, authentification bancaire et sauvegarde hors ligne. N’achetez pas un volume avant d’avoir estimé l’usage. Téléchargez billets, cartes, assurances et confirmations afin qu’une absence de réseau ne crée ni double achat ni transfert manqué.

Poste	Preuve à conserver	Décision
Itinérance	Contrat	Désactiver/choisir
SIM/eSIM	Offre datée	Comparer
Couverture	Adresse réelle	Confirmer
Hors ligne	Fichiers	Préparer

- Conserver les QR codes hors ligne.
- Limiter les sauvegardes mobiles.
- Prévoir un contact SMS.
- Tester l’authentification bancaire.

FICHE DE DÉCISION	À renseigner
Décision	Téléphone, données et frais numériques — lieu, date et personnes concernées
Preuve	Source officielle, date d’accès et confirmation
Seuil	Condition qui impose report ou renoncement
Repli	Contact, coût maximal et ordre d’action

POINT CLÉ La préparation hors ligne évite de payer dans l’urgence.

Sources officielles vérifiées le 22 juillet 2026 : [Tahiti Tourisme — préparer son voyage](#) · [Tahiti Tourisme — monnaie, change et devises](#)

PARTIE 5 — EXPÉRIENCES

Santé, pharmacie et avance de frais

Un besoin médical se prépare avec des documents et une capacité financière adaptée.

Consultez les recommandations voyageurs et l'annuaire officiel des structures. Conservez ordonnances, traitement, attestations et contact d'assistance. Vérifiez auprès de l'assurance les avances, franchises, exclusions et procédure. Ne publiez pas de coût médical type : il dépend du soin, de la structure et de la couverture. La réserve doit tenir compte d'un scénario d'avance plausible pour votre contrat.

Poste	Preuve à conserver	Décision
Traitement	Ordonnance	Emporter
Structure	Annuaire officiel	Localiser
Assurance	Contrat	Appeler
Avance	Scénario	Provisionner

- Ne jamais réduire un traitement pour économiser.
- Garder les factures.
- Informer un proche.
- Demander conseil médical individuel.

FICHE DE DÉCISION	À renseigner
Décision	Santé, pharmacie et avance de frais — lieu, date et personnes concernées
Preuve	Source officielle, date d'accès et confirmation
Seuil	Condition qui impose report ou renoncement
Repli	Contact, coût maximal et ordre d'action

POINT CLÉ La santé ne reçoit pas une moyenne ; elle reçoit un plan adapté.

Sources officielles vérifiées le 22 juillet 2026 : [Direction de la santé — recommandations voyageurs](#) · [Direction de la santé — annuaire des structures](#)

PARTIE 5 — EXPÉRIENCES

Assurance : lire avant de compter

Le prix de la prime ne décrit ni plafonds, ni exclusions, ni procédure d'assistance.

Demandez une attestation et les conditions applicables au voyage, aux activités, aux maladies connues, aux billets séparés et aux annulations. Notez franchise, plafond, justificatifs, avance, contact et délai de déclaration. Une garantie de carte bancaire dépend de la carte, du paiement et du contrat : ne la supposez pas. Comparez la perte maximale restante après couverture.

Poste	Preuve à conserver	Décision
Prime	Devis	Ajouter
Franchise	Contrat	Provisionner
Exclusion	Clause	Évaluer
Assistance	Numéro/procédure	Enregistrer

- Appeler avant achat.
- Décrire les activités.
- Conserver les preuves de paiement.
- Partager le contrat.

FICHE DE DÉCISION	À renseigner
Décision	Assurance : lire avant de compter — lieu, date et personnes concernées
Preuve	Source officielle, date d'accès et confirmation
Seuil	Condition qui impose report ou renoncement
Repli	Contact, coût maximal et ordre d'action

POINT CLÉ Une couverture utile se démontre par une clause, pas par le nom d'une carte.

Sources officielles vérifiées le 22 juillet 2026 : [Direction de la santé — recommandations voyageurs](#) · [Tahiti Tourisme — monnaie, change et devises](#)

PARTIE 6 — PROTÉGER

Météo : chiffrer le report

La météo peut supprimer une activité, retarder un bateau ou modifier un transfert sans produire le même coût.

Pour chaque maillon sensible, écrivez l'autorité ou l'opérateur qui décide, les conditions de remboursement ou report, le contact et le coût restant : repas, nuit, taxi, nouvelle activité ou billet séparé. Consultez Météo-France près du départ et sur place. Ne créez pas une fausse probabilité ; financez les conséquences plausibles du projet réel.

Poste	Preuve à conserver	Décision
Activité	Conditions météo	Lire
Transport	Billet/opérateur	Tester
Nuit	Devis repli	Chiffrer
Alerte	Bulletin officiel	Suivre

- Garder une activité terrestre.
- Ne pas payer deux replis.
- Appeler tôt.
- Conserver le bulletin utile.

FICHE DE DÉCISION	À renseigner
Décision	Météo : chiffrer le report — lieu, date et personnes concernées
Preuve	Source officielle, date d'accès et confirmation
Seuil	Condition qui impose report ou renoncement
Repli	Contact, coût maximal et ordre d'action

POINT CLÉ La réserve météo finance une conséquence écrite, jamais une intuition vague.

Sources officielles vérifiées le 22 juillet 2026 : [Météo-France Polynésie](#) — bulletins et vigilance · [DPAM](#) — planning des navires · [Air Tahiti](#) — site officiel

PARTIE 6 — PROTÉGER

Solo, couple et famille : coûts différents

Le nombre de personnes ne multiplie pas toutes les lignes de la même manière.

Le solo peut supporter une chambre ou un transfert non divisés. Le couple partage certains coûts fixes mais doit préserver deux priorités. Une famille rencontre âges tarifaires, lits, sièges, repas, bagages et rythme spécifiques. Construisez le budget groupe puis affichez le coût par personne à titre secondaire. Demandez les conditions d'âge et de capacité directement à chaque opérateur.

Poste	Preuve à conserver	Décision
Solo	Devis 1 personne	Comparer
Couple	Coûts fixes	Partager
Famille	Âges/capacité	Confirmer
Groupe	Total réel	Garder

- Ne pas appliquer une simple division.
- Vérifier les lits.
- Protéger les repas enfants.
- Limiter les changements de base.

FICHE DE DÉCISION	À renseigner
Décision	Solo, couple et famille : coûts différents — lieu, date et personnes concernées
Preuve	Source officielle, date d'accès et confirmation
Seuil	Condition qui impose report ou renoncement
Repli	Contact, coût maximal et ordre d'action

POINT CLÉ Le coût par personne est un résultat, pas une méthode de construction.

Sources officielles vérifiées le 22 juillet 2026 : [Tahiti Tourisme — hébergements](#) · [Tahiti Tourisme — se déplacer d'île en île](#) · [Air Tahiti — bagages](#)

PARTIE 6 — PROTÉGER

Calendrier des paiements

Un voyage finançable au total peut créer un découvert si les échéances sont mal ordonnées.

Classez acomptes, soldes, cautions et remboursements par date de débit réelle. Ajoutez devise, mode, montant, bénéficiaire et justificatif. Une caution réduit temporairement les fonds utilisables ; un avoir ne paie pas une autre entreprise. Conservez une vision du solde disponible après chaque échéance et alertez avant tout déficit.

Poste	Preuve à conserver	Décision
Acompte	Échéance	Programmer
Solde	Confirmation	Financer
Cautiion	Contrat	Isoler
Remboursement	Crédit reçu	Réintégrer

- Trier par date.
- Créer des rappels.
- Éviter les doubles paiements.
- Vérifier le bénéficiaire.

FICHE DE DÉCISION	À renseigner
Décision	Calendrier des paiements — lieu, date et personnes concernées
Preuve	Source officielle, date d'accès et confirmation
Seuil	Condition qui impose report ou renoncement
Repli	Contact, coût maximal et ordre d'action

POINT CLÉ La trésorerie suit les dates de débit, pas la date du voyage.

Sources officielles vérifiées le 22 juillet 2026 : [IEOM — franc Pacifique et taux de change](#) · [DGAE — affichage des prix](#)

PARTIE 6 — PROTÉGER

Suivre devis, payé, consommé et remboursé

Quatre colonnes évitent de confondre engagement, sortie d'argent et dépense finale.

Le devis prévoit. Le payé enregistre le débit. Le consommé confirme la prestation. Le remboursé revient seulement lorsque le compte est crédité. Ajoutez un identifiant de preuve. Pour le cash, saisissez le paiement le jour même. Rapprochez le tableau avec les relevés sans stocker inutilement des données bancaires sensibles.

Poste	Preuve à conserver	Décision
Devis	Offre	Prévoir
Payé	Reçu/relevé	Déduire
Consommé	Prestation	Clôturer
Remboursé	Compte crédité	Réintégrer

- Saisir chaque soir.
- Photographier les tickets utiles.
- Éviter les doublons.
- Conserver les originaux importants.

FICHE DE DÉCISION	À renseigner
Décision	Suivre devis, payé, consommé et remboursé — lieu, date et personnes concernées
Preuve	Source officielle, date d'accès et confirmation
Seuil	Condition qui impose report ou renoncement
Repli	Contact, coût maximal et ordre d'action

POINT CLÉ Une dépense remboursable reste payée jusqu'au crédit effectif.

Sources officielles vérifiées le 22 juillet 2026 : [IEOM — franc Pacifique et taux de change](#)

PARTIE 6 — PROTÉGER

Corriger un dépassement sans seuil arbitraire

La bonne réaction dépend du montant restant, des engagements et du risque, pas d'un pourcentage universel.

Calculez l'écart absolu et sa cause : estimation faible, prix changé, option ajoutée, doublon ou frais oublié. Gelez les nouvelles options, mettez à jour le coût restant et testez la réserve. Corrigez d'abord l'élément responsable ou une option future de valeur moindre. Ne prenez jamais dans le retour, la santé ou une obligation déjà due sans plan de remplacement validé.

Poste	Preuve à conserver	Décision
Écart	Tableau	Mesurer
Cause	Preuve	Nommer
Options	Liste priorité	Geler
Protection	Scénarios	Préserver

- Corriger une fois clairement.
- Ne pas compenser par du cash invisible.
- Informer le groupe.
- Réviser les estimations similaires.

FICHE DE DÉCISION	À renseigner
Décision	Corriger un dépassement sans seuil arbitraire — lieu, date et personnes concernées
Preuve	Source officielle, date d'accès et confirmation
Seuil	Condition qui impose report ou renoncement
Repli	Contact, coût maximal et ordre d'action

POINT CLÉ L'écart se traite par sa cause, pas par un seuil décoratif.

Sources officielles vérifiées le 22 juillet 2026 : [ISPF — indice des prix à la consommation](#) · [DGAE — affichage des prix](#)

PARTIE 7 — SCÉNARIOS

Scénario 7 nuits : réduire les ruptures

Sur une durée courte, une ou deux bases protègent temps utile et coûts fixes.

Construisez un exemple sans montant imposé : transport international, une base à Tahiti ou proche du hub, une seconde base seulement si elle apporte une fonction claire, transferts, repas, mobilité, une priorité et une option. Obtenez chaque devis aux dates réelles. Comparez ensuite la version une base et deux bases, y compris les heures perdues.

Poste	Preuve à conserver	Décision
International	Devis	Ajouter
Base 1	Total logement	Valider
Base 2	Valeur + friction	Tester
Protection	Retour/repli	Financer

- Garder le dernier jour simple.
- Limiter les acomptes.
- Prévoir une activité gratuite proche.
- Comparer le coût par jour utile.

FICHE DE DÉCISION	À renseigner
Décision	Scénario 7 nuits : réduire les ruptures — lieu, date et personnes concernées
Preuve	Source officielle, date d'accès et confirmation
Seuil	Condition qui impose report ou renoncement
Repli	Contact, coût maximal et ordre d'action

POINT CLÉ Sept nuits récompensent la simplicité plus que l'accumulation.

Sources officielles vérifiées le 22 juillet 2026 : [Tahiti Tourisme — se déplacer d'île en île](#) · [Tahiti Tourisme — hébergements](#) · [Tahiti Tourisme — préparer son voyage](#)

PARTIE 7 — SCÉNARIOS

Scénario 10 nuits : deux fonctions fortes

Deux bases robustes et éventuellement un court tampon donnent un contraste sans surcharger le budget.

Choisissez une fonction par base : services et relief, puis lagon ou culture par exemple. Chiffrez la troisième base seulement comme option et exigez qu'elle conserve du temps utile. Ajoutez tous les transferts et une solution si la liaison change. Le scénario retenu doit rester dans le plafond sans consommer la réserve de retour.

Poste	Preuve à conserver	Décision
Base 1	Fonction et devis	Protéger
Base 2	Contraste et devis	Protéger
Base 3	Option complète	Écarter si fragile
Tampon	Nuit/contact	Garder

- Comparer deux et trois bases.
- Finir près du départ.
- Réserver les priorités.
- Garder un jour non programmé.

FICHE DE DÉCISION	À renseigner
Décision	Scénario 10 nuits : deux fonctions fortes — lieu, date et personnes concernées
Preuve	Source officielle, date d'accès et confirmation
Seuil	Condition qui impose report ou renoncement
Repli	Contact, coût maximal et ordre d'action

POINT CLÉ La troisième base doit justifier son coût complet, pas seulement son billet.

Sources officielles vérifiées le 22 juillet 2026 : [Tahiti Tourisme — îles et archipels](#) · [Air Tahiti — site officiel](#) · [Tahiti Tourisme — se déplacer d'île en île](#)

PARTIE 7 — SCÉNARIOS

Scénario 14 nuits : temps long, pas liste longue

Une durée plus longue permet de respirer, pas d'ajouter automatiquement des îles.

Testez deux bases longues contre trois bases équilibrées. Pour un archipel éloigné, ajoutez plusieurs nuits sur place et un tampon de retour. Comparez le coût marginal d'une nuit supplémentaire au coût d'un changement complet. Un séjour long peut réduire certains coûts moyens, mais les prix doivent venir de l'offre réelle et non d'une remise supposée.

Poste	Preuve à conserver	Décision
2 bases	Panier complet	Référence
3 bases	Panier complet	Comparer
Nuit +1	Devis marginal	Tester
Éloigné	Tampon retour	Financer

- Éviter quatre transferts lourds.
- Demander un tarif long séjour sans le supposer.
- Prévoir la laverie.
- Conserver des journées vides.

FICHE DE DÉCISION	À renseigner
Décision	Scénario 14 nuits : temps long, pas liste longue — lieu, date et personnes concernées
Preuve	Source officielle, date d'accès et confirmation
Seuil	Condition qui impose report ou renoncement
Repli	Contact, coût maximal et ordre d'action

POINT CLÉ Allonger une base peut coûter moins que la remplacer par un transit.

Sources officielles vérifiées le 22 juillet 2026 : [Tahiti Tourisme — hébergements](#) · [Tahiti Tourisme — se déplacer d'île en île](#) · [Tahiti Tourisme — îles et archipels](#)

PARTIE 7 — SCÉNARIOS

Check-list finale avant paiement

Le budget est prêt quand chaque grosse ligne est traçable et chaque risque possède une réponse financée.

Relisez identité, dates, devises, nuits, bagages, transferts, inclusions, taxes, échéances et annulations. Vérifiez le solde après chaque paiement et la disponibilité de la réserve. Ouvrez les horaires et sources officiels le jour du paiement. Téléchargez les preuves hors ligne et partagez le dossier utile au groupe. Toute cellule inconnue doit être résolue ou explicitement acceptée comme risque.

Poste	Preuve à conserver	Décision
Dossier	Tableau maître	Valider
Preuves	Billets/devis	Télécharger
Réserve	Compte/scénarios	Protéger
Inconnu	Question ou risque	Résoudre

- Faire relire par une autre personne.
- Contrôler les doublons.
- Ne pas payer sous pression.
- Revalider avant départ.

FICHE DE DÉCISION	À renseigner
Décision	Check-list finale avant paiement — lieu, date et personnes concernées
Preuve	Source officielle, date d'accès et confirmation
Seuil	Condition qui impose report ou renoncement
Repli	Contact, coût maximal et ordre d'action

POINT CLÉ Un budget final est un dossier vérifiable, jamais une intuition rassurante.

Sources officielles vérifiées le 22 juillet 2026 : IEOM — franc Pacifique et taux de change · Air Tahiti — site officiel · DPAM — planning des navires · Météo-France Polynésie — bulletins et vigilance

RÉFÉRENCES

Sources officielles et primaires

Liens revérifiés le 22 juillet 2026. Les prix commerciaux restent des devis datés ; horaires, offres et conditions doivent être ouverts avant paiement.

• IEOM — franc Pacifique et taux de change https://www.ieom.fr/	• Tahiti Tourisme — petite hôtellerie familiale https://www.tahititourisme.fr/preparer-son-voyage/hebergements/petite-hotellerie-familiale/
• ISPF — statistiques officielles https://www.ispf.pf/	• Tahiti Tourisme — se déplacer d’île en île https://www.tahititourisme.fr/preparer-son-voyage/se-deplacer-iles-en-iles/
• ISPF — indice des prix à la consommation https://www.ispf.pf/ispf/enquete/IPC	• Air Tahiti — site officiel https://www.airtahiti.com/
• DGAE — information économique et prix https://www.service-public.pf/dgae/	• Air Tahiti — bagages https://www.airtahiti.com/fr/bagages
• DGAE — affichage des prix https://www.service-public.pf/dgae/consommateurs/prix-publicite-promotion-et-affichage-des-prix/affichage-des-prix/	• DPAM — planning des navires https://www.service-public.pf/dpam/planning-des-navires/
• DGAE — PPN et PGC réglementés https://www.service-public.pf/dgae/professionnels/prix-et-commerce/ppn-pgc-les-produits-reglementes-2/	• Météo-France Polynésie — bulletins et vigilance https://meteo.pf/fr
• Tahiti Tourisme — monnaie, change et devises https://www.tahititourisme.fr/preparer-son-voyage/change-devises/	• Direction de la santé — recommandations voyageurs https://www.service-public.pf/dsp/conseils-voyageurs/
• Tahiti Tourisme — préparer son voyage https://www.tahititourisme.fr/preparer-son-voyage/	• Direction de la santé — annuaire des structures https://www.service-public.pf/dsp/annuaire/
• Tahiti Tourisme — îles et archipels https://www.tahititourisme.fr/iles/	• Wikimedia Commons — marché de Papeete https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Tahitian_local_market_03.jpg
• Tahiti Tourisme — hébergements https://www.tahititourisme.fr/preparer-son-voyage/hebergements/	

La collection FenuaTravel

Un sujet essentiel par numéro. Chaque version gratuite reste utile seule ; l'édition complète approfondit méthodes, scénarios et outils.

N°01 — Digital nomade	N°16 — Hébergements touristiques : choisir et réserver
N°02 — Premier voyage	N°17 — Conduire, louer et circuler
N°03 — Transport inter-îles	N°18 — Randonnées et sécurité terrestre : autres archipels
N°04 — Vivre et travailler	N°19 — Météo, saisons et risques naturels
N°05 — Voyager seul	N°20 — Culture, usages et reo tahiti
N°06 — Lune de miel	N°21 — Voyage responsable et protection du Fenua
N°07 — Lagon, snorkeling et sécurité	N°22 — Accessibilité et besoins spécifiques
N°08 — Choisir ses îles et archipels	N°23 — Manger, boire et gérer les allergies
N°09 — Budget maîtrisé	N°24 — Océan, plongée, surf et sorties en mer
N°10 — Santé, soins et assurance voyage	N°25 — Entrée, séjour, douane et formalités internationales
N°11 — Éducation et scolarité	N°26 — S'expatrier en Polynésie française
N°12 — Comprendre la politique et la géopolitique en Polynésie française	N°27 — Logement sécurisé et contrats
N°13 — Fiscalité en Polynésie française	N°28 — Déménagement, animaux et effets personnels
N°14 — Randonnées des Îles du Vent et des Îles Sous-le-Vent	N°29 — S'installer au quotidien : banque, téléphone et démarches
N°15 — Polynésie en famille	

À propos

FenuaTravel est un média indépendant consacré au voyage et à la vie pratique en Polynésie française. Aurel conçoit et publie les guides via AurelMedia. Les faits sont sourcés, les données évolutives datées et les estimations clairement distinguées.

Mentions légales et crédits

Édition gratuite 2026. Producteur et éditeur : AurelMedia · N° TAHITI E67601 · Raiatea, Polynésie française. Auteur et directeur de la publication : Aurel. Information générale : ce magazine ne constitue ni un devis, ni un conseil financier, bancaire, fiscal, médical, juridique ou assurantiel individuel. Les contrats et prestataires prévalent. © 2026 AurelMedia.

Photographie de couverture : marché de Papeete — Grandmaster Huon — CC0, via [Wikimedia Commons](#) ; recadrage de mise en page, aucun filtre. Maquette, tableaux, rédaction et direction éditoriale : Aurel / AurelMedia.