



GUIDE GRATUIT

MAGAZINE DE DÉCISION

Choisir ses îles et archipels

Comparer les réalités, pas les cartes postales.

NAVIGATION

Sommaire

Chaque titre est cliquable. Le bouton en haut à droite revient ici.

Choisir une fonction, pas une carte postale	Australes : climat, agriculture et petite capacité
La matrice des huit critères	Rurutu : relief et baleines sans promesse
Île haute, atoll ou relief mixte	Tubuai, Raivavae et Rimatara
Compter le temps utile	Gambier : éloignement et lagon habité
Fixer le nombre de bases	Mangareva, Rikitea et les îles du lagon
Société : le réseau le plus polyvalent	Capacité locale et voyage responsable
Tahiti : porte d'entrée et vraie destination	Climat : comparer des normales, pas un slogan
Moorea : proximité ne veut pas dire uniformité	Valider la chaîne porte-à-porte
Huahine, Raiatea et Taha'a : trois fonctions	Services, repas et mobilité
Bora Bora et Maupiti : deux promesses opposées	Santé et accessibilité : vérifier l'adresse
Tuamotu : 76 atolls, pas un seul décor	Budget : comparer un panier daté
Rangiroa : grand atoll, zones distinctes	Architectures de 7, 10 et 14 nuits
Fakarava : nord et sud ne sont pas une seule base	La shortlist finale en trois options
Tikehau : petite échelle, logistique précise	Check-list avant paiement
Marquises : relief, culture et distance	Sources
Nuku Hiva : distances terrestres réelles	La collection
Hiva Oa : patrimoine et archipel sud	À propos
Ua Pou, Ua Huka, Tahuata et Fatu Hiva	Mentions légales et crédits

Édition gratuite autonome : comparer les cinq archipels, les principales îles, les accès, services, saisons et budgets. L'édition complète ajoute matrices, audits, profils et scénarios de résilience.

PARTIE 1 — DÉCIDER

Choisir une fonction, pas une carte postale

Une île n'est pas bonne en soi : elle doit remplir la fonction principale du séjour.

Classez d'abord vos attentes : lagon, relief, culture, plongée, repos, autonomie, services ou rencontre. Écrivez un objectif principal, deux objectifs secondaires et trois refus. Une destination spectaculaire mais incompatible avec le niveau de service, le rythme ou la mobilité devient un mauvais choix. La méthode protège aussi contre l'itinéraire composé uniquement de noms célèbres.

Critère	À vérifier	Décision
Objectif	Une phrase mesurable	Garder un seul n°1
Refus	Isolement, bateau, route...	Transformer en veto
Rythme	Jours réellement libres	Limiter les bases
Preuve	Source datée	Écarter le flou

- Écrire avant de chercher les hôtels.
- Distinguer envie et exigence.
- Faire répondre chaque voyageur.
- Conserver une option de repli.

FICHE DE DÉCISION	À renseigner
Décision	Choisir une fonction, pas une carte postale — lieu, date et personnes concernées
Preuve	Source officielle, date d'accès et confirmation
Seuil	Condition qui impose report ou renoncement
Repli	Contact, coût maximal et ordre d'action

POINT CLÉ Le nom de l'île vient après la fonction attendue.

Sources officielles vérifiées le 22 juillet 2026 : [Tahiti Tourisme — Îles et archipels](#)

PARTIE 1 — DÉCIDER

La matrice des huit critères

Une comparaison utile sépare accès, terrain, eau, services, santé, mobilité, budget et résilience.

Notez chaque critère de 0 à 3 seulement après une preuve : 0 incompatible, 1 fragile, 2 acceptable, 3 robuste. Multipliez par l'importance personnelle de 1 à 5. Un veto reste éliminatoire même si le total est élevé. Ne comparez jamais un archipel entier à une adresse précise : la disponibilité varie d'une île, d'un village et d'une date à l'autre.

Critère	À vérifier	Décision
Accès	Segments + transferts	Chronométrer
Services	Adresse + horaires	Confirmer
Budget	Panier identique	Dater
Résilience	Plan B réel	Exiger

- Pondérer avant de noter.
- Joindre les preuves.
- Séparer le couple si besoin.
- Réviser après les devis.

FICHE DE DÉCISION	À renseigner
Décision	La matrice des huit critères — lieu, date et personnes concernées
Preuve	Source officielle, date d'accès et confirmation
Seuil	Condition qui impose report ou renoncement
Repli	Contact, coût maximal et ordre d'action

POINT CLÉ Un score sans source mesure une impression, pas une compatibilité.

Sources officielles vérifiées le 22 juillet 2026 : [Tahiti Tourisme — Îles et archipels](#) · [Tahiti Tourisme — Se déplacer d'île en île](#) · [Direction de la santé — annuaire des structures](#)

PARTIE 1 — DÉCIDER

Île haute, atoll ou relief mixte

La forme du territoire détermine les activités, les déplacements, l'ombre et les replis.

Une île haute concentre relief, vallées, routes et bassins versants ; elle permet souvent d'alterner montagne et lagon. Un atoll est bas, étiré autour d'un lagon : la vie et les transferts suivent quelques motu, routes et bateaux. Les Gambier associent îles hautes et grand lagon. Makatea, dans les Tuamotu, est un atoll surélevé atypique. Ces catégories orientent le séjour mais ne prouvent ni accessibilité ni sécurité locale.

Critère	À vérifier	Décision
Île haute	Pentes, route, pluie locale	Vérifier façade
Atoll	Motu, passe, transfert	Coordonner
Mixte	Bateau + relief	Tester la chaîne
Atypique	Accès réel	Ne pas généraliser

- Regarder une carte topographique.
- Identifier la façade du logement.
- Demander le dernier transfert.
- Prévoir une activité terrestre.

FICHE DE DÉCISION	À renseigner
Décision	Île haute, atoll ou relief mixte — lieu, date et personnes concernées
Preuve	Source officielle, date d'accès et confirmation
Seuil	Condition qui impose report ou renoncement
Repli	Contact, coût maximal et ordre d'action

POINT CLÉ Le mot “lagon” ne décrit ni la route, ni le quai, ni le village.

Sources officielles vérifiées le 22 juillet 2026 : [Tahiti Tourisme — Îles de la Société](#) · [Tahiti Tourisme — Îles Tuamotu](#) · [Tahiti Tourisme — Îles Gambier](#)

PARTIE 1 — DÉCIDER

Compter le temps utile

Une nuit réservée n'équivaut pas à une journée disponible.

Pour chaque changement d'île, additionnez départ du logement, attente, enregistrement, vol ou navigation, transfert final, récupération et marge. Le premier et le dernier jour sont souvent partiels. Sur une liaison peu fréquente, un changement peut aussi imposer une nuit tampon à Tahiti. Calculez les heures utiles au lieu de compter seulement les nuitées.

Critère	À vérifier	Décision
Départ	Heure porte	Écrire
Segment	Horaire opérateur	Capturer
Transfert	Qui attend ?	Confirmer
Marge	Conséquence d'un retard	Ajouter

- Construire porte-à-porte.
- Conserver une nuit tampon.
- Éviter deux transferts le même jour.
- Comparer heures utiles/prix.

FICHE DE DÉCISION	À renseigner
Décision	Compter le temps utile — lieu, date et personnes concernées
Preuve	Source officielle, date d'accès et confirmation
Seuil	Condition qui impose report ou renoncement
Repli	Contact, coût maximal et ordre d'action

POINT CLÉ L'itinéraire le plus riche est souvent celui qui perd le moins de temps en transit.

Sources officielles vérifiées le 22 juillet 2026 : [Tahiti Tourisme](#) — [Se déplacer d'île en île](#) · [Air Tahiti](#) — [réseau et horaires](#) · [DPAM](#) — [Planning des navires](#)

PARTIE 1 — DÉCIDER

Fixer le nombre de bases

Chaque base ajoute une expérience, mais aussi une rupture logistique et un risque de dispersion.

Une base est un hébergement depuis lequel vous vivez réellement l'île. Pour un séjour court, la stabilité produit souvent plus d'activités et moins de fatigue. Ajoutez une base seulement si elle apporte une fonction absente : atoll, culture marquisienne, climat austral, plongée ou autonomie particulière. Refusez une base ajoutée uniquement pour cocher un nom.

Critère	À vérifier	Décision
Apport	Fonction nouvelle	Démontrer
Coût	Transport + pertes	Totaliser
Fatigue	Levers et bagages	Évaluer
Repli	Liaison suivante	Sécuriser

- Deux bases solides valent mieux que quatre passages.
- Dédier une demi-journée à l'arrivée.
- Grouper les activités.
- Tester le dernier jour.

FICHE DE DÉCISION	À renseigner
Décision	Fixer le nombre de bases — lieu, date et personnes concernées
Preuve	Source officielle, date d'accès et confirmation
Seuil	Condition qui impose report ou renoncement
Repli	Contact, coût maximal et ordre d'action

POINT CLÉ Une île cochée n'est pas nécessairement une île vécue.

Sources officielles vérifiées le 22 juillet 2026 : [Tahiti Tourisme](#) — [Se déplacer d'île en île](#)

PARTIE 2 — CINQ ARCHIPELS

Société : le réseau le plus polyvalent

Les Îles de la Société réunissent l'offre touristique et les services les plus diversifiés du pays.

Tahiti Tourisme recense notamment Tahiti, Moorea, Huahine, Raiatea, Taha'a, Bora Bora et Maupiti. L'archipel permet de combiner ville, vallées, lagons et hébergements très différents. Cette polyvalence ne supprime pas les écarts : une adresse isolée de Taha'a ou Maupiti n'offre pas la même résilience qu'une adresse urbaine à Tahiti. Comparez donc les îles et les villages, pas seulement l'archipel.

Critère	À vérifier	Décision
Forces	Choix et connexions	Polyvalent
Écart	Urbain à isolé	Localiser
Profil	Premier séjour	Souvent robuste
Piège	Confondre renommée et besoin	Comparer

- Commencer par une fonction par île.
- Vérifier ferry ou vol.
- Dater chaque devis.
- Garder Tahiti comme tampon.

FICHE DE DÉCISION	À renseigner
Décision	Société : le réseau le plus polyvalent — lieu, date et personnes concernées
Preuve	Source officielle, date d'accès et confirmation
Seuil	Condition qui impose report ou renoncement
Repli	Contact, coût maximal et ordre d'action

POINT CLÉ La Société est un ensemble de situations, pas un produit unique.

Sources officielles vérifiées le 22 juillet 2026 : [Tahiti Tourisme](#) — [Îles de la Société](#) · [Tahiti Tourisme](#) — [Se déplacer d'île en île](#)

PARTIE 2 — CINQ ARCHIPELS

Tahiti : porte d'entrée et vraie destination

Réduire Tahiti à une nuit de transit fait perdre son rôle culturel, urbain et naturel.

Tahiti concentre l'aéroport international, Papeete, des services, marchés, musées, vallées, cascades et deux presqu'îles. Le choix de côte et d'adresse modifie fortement le temps routier. Tahiti convient aux voyageurs qui veulent des replis, une offre variée ou un tampon avant un vol. Elle exige toutefois de planifier la mobilité et les heures de circulation au lieu de supposer que tout est proche.

Critère	À vérifier	Décision
Fonction	Hub + culture + relief	Valoriser
Adresse	Distance réelle	Chronométrer
Mobilité	Voiture/bus/transfert	Réserver
Tampon	Avant international	Protéger

- Choisir une zone selon le programme.
- Ne pas empiler les traversées.
- Garder une journée complète.
- Vérifier les horaires des sites.

FICHE DE DÉCISION	À renseigner
Décision	Tahiti : porte d'entrée et vraie destination — lieu, date et personnes concernées
Preuve	Source officielle, date d'accès et confirmation
Seuil	Condition qui impose report ou renoncement
Repli	Contact, coût maximal et ordre d'action

POINT CLÉ Tahiti est un choix robuste quand le séjour a besoin de services et de flexibilité.

Sources officielles vérifiées le 22 juillet 2026 : Tahiti Tourisme — Îles de la Société · Tahiti Tourisme — Se déplacer d'île en île · Direction de la santé — annuaire des structures

PARTIE 2 — CINQ ARCHIPELS

Moorea : proximité ne veut pas dire uniformité

La liaison avec Tahiti facilite l'accès, mais le tour de l'île et les façades créent des expériences différentes.

Moorea combine relief, baies, lagon, plages, agriculture et activités terrestres. La fréquence réelle des ferries, les ports utilisés, le transport du véhicule et le transfert jusqu'au logement doivent être vérifiés pour la date choisie. Une adresse sans véhicule peut limiter le programme. Moorea est souvent adaptée à un premier séjour ou à une famille si la mobilité et l'accès à l'eau sont confirmés.

Critère	À vérifier	Décision
Accès	Ferry/vol du jour	Confirmer
Façade	Vent, plage, route	Comparer
Mobilité	Distances du logement	Chiffrer
Profil	Mixte et accessible	Valider

- Vérifier le dernier ferry.
- Lire la politique véhicule.
- Demander l'accès plage exact.
- Prévoir un repli pluie.

FICHE DE DÉCISION	À renseigner
Décision	Moorea : proximité ne veut pas dire uniformité — lieu, date et personnes concernées
Preuve	Source officielle, date d'accès et confirmation
Seuil	Condition qui impose report ou renoncement
Repli	Contact, coût maximal et ordre d'action

POINT CLÉ Moorea se choisit par adresse et mobilité, pas uniquement par proximité de Tahiti.

Sources officielles vérifiées le 22 juillet 2026 : [Tahiti Tourisme](#) — [Îles de la Société](#) · [Tahiti Tourisme](#) — [Se déplacer d'île en île](#)

PARTIE 2 — CINQ ARCHIPELS

Huahine, Raiatea et Taha'a : trois fonctions

Ces îles proches ne sont pas interchangeables et ne se visitent pas avec la même chaîne logistique.

Huahine associe patrimoine, agriculture, villages et rythme calme. Raiatea offre un centre de services régional, un relief important et un rôle nautique. Taha'a partage son lagon avec Raiatea mais demande un transfert maritime jusqu'à l'adresse. Pour un combiné, écrivez précisément les quais, les bagages, le contact qui attend et la procédure si le vol arrive tard.

Critère	À vérifier	Décision
Huahine	Patrimoine + rythme	Mobilité locale
Raiatea	Services + montagne	Base robuste
Taha'a	Lagon + transfert	Coordonner
Combiné	Quais et horaires	Écrire

- Ne pas écrire seulement "transfert inclus".
- Confirmer bagages et météo.
- Comparer une base à deux bases.
- Dater le contact bateau.

FICHE DE DÉCISION	À renseigner
Décision	Huahine, Raiatea et Taha'a : trois fonctions — lieu, date et personnes concernées
Preuve	Source officielle, date d'accès et confirmation
Seuil	Condition qui impose report ou renoncement
Repli	Contact, coût maximal et ordre d'action

POINT CLÉ Le lagon partagé ne supprime pas la rupture entre l'aéroport et Taha'a.

Sources officielles vérifiées le 22 juillet 2026 : [Tahiti Tourisme — Îles de la Société](#) · [Air Tahiti — réseau et horaires](#) · [Tahiti Tourisme — Se déplacer d'île en île](#)

PARTIE 2 — CINQ ARCHIPELS

Bora Bora et Maupiti : deux promesses opposées

Un lagon célèbre peut servir une logique de services ou, au contraire, une logique de petite échelle.

Bora Bora propose une offre touristique structurée et de nombreux niveaux de prestation, avec transfert depuis l’aéroport situé sur un motu. Maupiti est plus petite, avec une capacité et des services plus limités ; la disponibilité et les conditions d’accès pèsent davantage. Pour chacune, confirmez le dernier transfert et l’adresse. Le bon choix dépend moins de la couleur du lagon que du rapport attendu entre confort, autonomie, budget et densité touristique.

Critère	À vérifier	Décision
Bora Bora	Services et gamme	Comparer offres
Maupiti	Capacité réduite	Réserver tôt
Aéroport	Transfert final	Confirmer
Veto	Densité/autonomie	Assumer

- Comparer le total porte-à-porte.
- Demander repas et navettes.
- Vérifier les jours d’ouverture.
- Conserver un plan météo.

FICHE DE DÉCISION	À renseigner
Décision	Bora Bora et Maupiti : deux promesses opposées — lieu, date et personnes concernées
Preuve	Source officielle, date d’accès et confirmation
Seuil	Condition qui impose report ou renoncement
Repli	Contact, coût maximal et ordre d’action

POINT CLÉ Deux lagons iconiques ne produisent pas le même niveau de service ni la même autonomie.

Sources officielles vérifiées le 22 juillet 2026 : Tahiti Tourisme — Îles de la Société · Tahiti Tourisme — Se déplacer d’île en île · Air Tahiti — réseau et horaires

PARTIE 3 — ATOLLS

Tuamotu : 76 atolls, pas un seul décor

L'archipel s'étend sur un espace immense ; l'expérience dépend de l'atoll, du motu et de la passe.

Tahiti Tourisme indique 76 atolls répartis sur plus de deux millions de kilomètres carrés. Rangiroa, Fakarava et Tikehau concentrent une part de l'offre touristique, mais restent très différents. Le transfert depuis l'aéroport doit souvent être organisé avec l'hébergement. Eau, repas, location, réseau, santé et sortie lagon se vérifient adresse par adresse. Un atoll demande davantage d'anticipation qu'une image de plage ne le laisse croire.

Critère	À vérifier	Décision
Échelle	Atoll + motu	Localiser
Transfert	Hébergement/agent	Organiser
Services	Distance et stock	Confirmer
Activité	Passe et opérateur	Qualifier

- Demander un plan annoté.
- Inclure repas et eau.
- Vérifier le dispensaire.
- Prévoir de l'espèce locale.

FICHE DE DÉCISION	À renseigner
Décision	Tuamotu : 76 atolls, pas un seul décor — lieu, date et personnes concernées
Preuve	Source officielle, date d'accès et confirmation
Seuil	Condition qui impose report ou renoncement
Repli	Contact, coût maximal et ordre d'action

POINT CLÉ Aux Tuamotu, l'adresse exacte est une donnée de voyage majeure.

Sources officielles vérifiées le 22 juillet 2026 : [Tahiti Tourisme](#) — [Îles Tuamotu](#) · [Direction de la santé](#) — [annuaire des structures](#) · [Air Tahiti](#) — [réseau et horaires](#)

PARTIE 3 — ATOLLS

Rangiroa : grand atoll, zones distinctes

La taille du lagon n'implique pas que les points d'intérêt soient proches.

Le séjour touristique se concentre notamment autour d'Avatoru et Tiputa, mais les excursions peuvent traverser de longues distances lagonaires. Distinguez activité proche, sortie en bateau et site éloigné. Pour la plongée ou le snorkeling en passe, le niveau, les conditions et l'opérateur priment. Pour un séjour non plongeur, vérifiez que les activités souhaitées restent accessibles depuis l'adresse retenue.

Critère	À vérifier	Décision
Zone	Avatoru/Tiputa/adresse	Repérer
Excursion	Durée et mer	Questionner
Passe	Niveau + conditions	Encadrer
Non-plongeur	Programme alternatif	Valider

- Ne pas acheter une image de passe.
- Demander le temps de bateau.
- Confirmer les repas hors excursion.
- Prévoir une journée sans mer.

FICHE DE DÉCISION	À renseigner
Décision	Rangiroa : grand atoll, zones distinctes — lieu, date et personnes concernées
Preuve	Source officielle, date d'accès et confirmation
Seuil	Condition qui impose report ou renoncement
Repli	Contact, coût maximal et ordre d'action

POINT CLÉ Rangiroa se choisit par zone et activité, pas par diamètre du lagon.

Sources officielles vérifiées le 22 juillet 2026 : [Tahiti Tourisme](#) — [Îles Tuamotu](#) · [Direction de la santé](#) — [annuaire des structures](#)

PARTIE 3 — ATOLLS

Fakarava : nord et sud ne sont pas une seule base

Les secteurs de Garuae au nord et Tumakohua au sud demandent des logistiques différentes.

Fakarava est une commune et un atoll étendu. Une réservation au nord ne donne pas un accès immédiat au sud. Écrivez la zone du logement, le transfert, la durée de navigation, les repas et les conditions de retour. Les passes attirent les plongeurs, mais ne doivent pas être présentées comme des baignades génériques. Un voyageur choisit d’abord un secteur, puis un opérateur et une activité adaptés.

Critère	À vérifier	Décision
Nord	Aéroport + Garuae	Base distincte
Sud	Transfert lagon	Organiser
Passe	Qualification	Ne pas banaliser
Séjour	Nuits par zone	Éviter l’aller-retour

- Nommer nord ou sud sur chaque devis.
- Demander les limites bagages.
- Vérifier le transfert retour.
- Prévoir une nuit de sécurité.

FICHE DE DÉCISION	À renseigner
Décision	Fakarava : nord et sud ne sont pas une seule base — lieu, date et personnes concernées
Preuve	Source officielle, date d’accès et confirmation
Seuil	Condition qui impose report ou renoncement
Repli	Contact, coût maximal et ordre d’action

POINT CLÉ À Fakarava, le secteur est aussi important que l’atoll.

Sources officielles vérifiées le 22 juillet 2026 : [Tahiti Tourisme](#) — [Îles Tuamotu](#) · [Air Tahiti](#) — [réseau et horaires](#)

PARTIE 3 — ATOLLS

Tikehau : petite échelle, logistique précise

Le calme attendu doit être compatible avec le repas, le transfert et la mobilité disponibles.

Tikehau convient aux voyageurs qui acceptent une offre plus concentrée et organisent leurs activités autour du logement. Vérifiez si l'hébergement se trouve sur le motu principal ou ailleurs, qui assure le transfert, quels repas sont proposés et comment rejoindre les sorties. Une formule apparemment chère peut intégrer des maillons absents d'un tarif nu ; comparez le panier complet.

Critère	À vérifier	Décision
Motu	Adresse exacte	Cartographier
Repas	Inclus/possible	Confirmer
Sorties	Départ et météo	Organiser
Prix	Panier complet	Comparer

- Demander les jours sans restauration.
- Prévoir espèces et eau.
- Confirmer le réseau.
- Écrire le plan d'annulation.

FICHE DE DÉCISION	À renseigner
Décision	Tikehau : petite échelle, logistique précise — lieu, date et personnes concernées
Preuve	Source officielle, date d'accès et confirmation
Seuil	Condition qui impose report ou renoncement
Repli	Contact, coût maximal et ordre d'action

POINT CLÉ À petite échelle, chaque service absent pèse davantage dans le séjour.

Sources officielles vérifiées le 22 juillet 2026 : [Tahiti Tourisme — Îles Tuamotu](#) · [Tahiti Tourisme — hébergements](#)

PARTIE 4 — RELIEF ET CULTURE

Marquises : relief, culture et distance

Les Marquises se choisissent pour des îles hautes, une culture forte et des déplacements exigeants.

Situé à environ 1 500 km au nord-est de Tahiti selon Tahiti Tourisme, l'archipel ne correspond pas à une recherche de plages-lagons standard. Nuku Hiva et Hiva Oa structurent une grande part de l'accès touristique ; Ua Pou et Ua Huka ajoutent d'autres contraintes. Routes, relief, mer et disponibilité des guides influencent chaque journée. Prévoyez plus de marge et moins de bases.

Critère	À vérifier	Décision
Promesse	Culture + relief	Assumer
Distance	Liaison rare	Protéger
Terrain	Route et marche	Évaluer
Bases	Valeur ajoutée	Limiter

- Choisir un guide local qualifié.
- Décrire sa mobilité.
- Confirmer repas et véhicule.
- Garder du temps culturel non programmé.

FICHE DE DÉCISION	À renseigner
Décision	Marquises : relief, culture et distance — lieu, date et personnes concernées
Preuve	Source officielle, date d'accès et confirmation
Seuil	Condition qui impose report ou renoncement
Repli	Contact, coût maximal et ordre d'action

POINT CLÉ Les Marquises récompensent le temps long, pas l'accumulation.

Sources officielles vérifiées le 22 juillet 2026 : Tahiti Tourisme — Îles Marquises · Air Tahiti — réseau et horaires · DPAM — Atlas des lignes maritimes 2025

PARTIE 4 — RELIEF ET CULTURE

Nuku Hiva : distances terrestres réelles

La plus grande île des Marquises impose de raisonner en routes, vallées et véhicules.

Taiohae est la capitale administrative de l’archipel, mais les sites et vallées sont dispersés. La route, l’état du véhicule, la météo et la durée effective d’une excursion comptent plus qu’une distance à vol d’oiseau. Demandez si le prix inclut guide, véhicule, repas, droit d’accès éventuel et retour. Une journée routière doit laisser du temps à la visite, pas seulement au transit.

Critère	À vérifier	Décision
Base	Taiohae/adresse	Localiser
Route	Durée terrain	Confirmer
Guide	Contenu et accès	Réserver
Santé	Structure la plus proche	Noter

- Demander une durée porte-à-porte.
- Prévoir eau et protection.
- Ne pas surestimer la marche.
- Garder un jour sans grande route.

FICHE DE DÉCISION	À renseigner
Décision	Nuku Hiva : distances terrestres réelles — lieu, date et personnes concernées
Preuve	Source officielle, date d’accès et confirmation
Seuil	Condition qui impose report ou renoncement
Repli	Contact, coût maximal et ordre d’action

POINT CLÉ À Nuku Hiva, le véhicule et le guide font partie du choix d’île.

Sources officielles vérifiées le 22 juillet 2026 : [Tahiti Tourisme](#) — [Îles Marquises](#) · [Direction de la santé](#) — [annuaire des structures](#)

PARTIE 4 — RELIEF ET CULTURE

Hiva Oa : patrimoine et archipel sud

Hiva Oa associe sites culturels, vallées et rôle de base pour le sud marquisien.

Atuona concentre hébergements et services, tandis que les sites demandent transport et temps. Un projet vers Tahuata ou Fatu Hiva dépend de liaisons maritimes et de conditions réelles : ne les traitez jamais comme des excursions garanties. Séparez ce qui est confirmé de ce qui reste opportuniste, et prévoyez un programme complet à Hiva Oa si la mer décide autrement.

Critère	À vérifier	Décision
Atuona	Base et services	Choisir
Patrimoine	Guide/transport	Réserver
Île voisine	Navire + météo	Conditionnel
Repli	Programme Hiva Oa	Écrire

- Ne pas promettre Fatu Hiva.
- Vérifier le port exact.
- Prévoir une journée patrimoniale.
- Confirmer les soins disponibles.

FICHE DE DÉCISION	À renseigner
Décision	Hiva Oa : patrimoine et archipel sud — lieu, date et personnes concernées
Preuve	Source officielle, date d'accès et confirmation
Seuil	Condition qui impose report ou renoncement
Repli	Contact, coût maximal et ordre d'action

POINT CLÉ Une liaison maritime souhaitée reste une option tant qu'elle n'est pas confirmée.

Sources officielles vérifiées le 22 juillet 2026 : [Tahiti Tourisme](#) — [Îles Marquises](#) · [DPAM](#) — [Planning des navires](#) · [Direction de la santé](#) — [annuaire des structures](#)

PARTIE 4 — RELIEF ET CULTURE

Ua Pou, Ua Huka, Tahuata et Fatu Hiva

Les îles moins desservies se choisissent après validation simultanée du transport et de l'accueil.

Ua Pou et Ua Huka disposent d'un accès aérien dont les jours et modalités doivent être vérifiés sur l'horaire réel. Tahuata et Fatu Hiva dépendent de la mer : les horaires, conditions et capacités ne se déduisent pas d'une carte. L'hébergement, le transfert, les repas et le guide doivent être confirmés avant de présenter l'île comme acquise. L'absence de solution instantanée fait partie du projet.

Critère	À vérifier	Décision
Ua Pou/Ua Huka	Vol daté	Vérifier
Tahuata/Fatu Hiva	Navire réel	Confirmer
Accueil	Chambre + repas	Bloquer
Retour	Marge	Protéger

- Parler à l'hôte avant paiement.
- Nommer le quai.
- Prévoir un retard.
- Respecter la capacité locale.

FICHE DE DÉCISION	À renseigner
Décision	Ua Pou, Ua Huka, Tahuata et Fatu Hiva — lieu, date et personnes concernées
Preuve	Source officielle, date d'accès et confirmation
Seuil	Condition qui impose report ou renoncement
Repli	Contact, coût maximal et ordre d'action

POINT CLÉ Une petite île confirmée vaut mieux qu'une île rare seulement imaginée.

Sources officielles vérifiées le 22 juillet 2026 : [Tahiti Tourisme](#) — [Îles Marquises](#) · [Air Tahiti](#) — [réseau et horaires](#) · [DPAM](#) — [Planning des navires](#)

PARTIE 5 — SAISONS ET ISOLEMENT

Australes : climat, agriculture et petite capacité

À environ 600 km au sud-ouest de Tahiti, les Australes proposent un autre rythme et une autre saisonnalité.

Tahiti Tourisme présente sept îles, cinq habitées et quatre accessibles par avion. Tubuai, Raivavae et Rurutu concentrent les références touristiques. L'archipel se distingue par l'agriculture, l'artisanat, les paysages et un climat plus austral. La capacité d'hébergement, les véhicules et les guides peuvent être limités ; confirmez avant de bloquer le vol. La saison d'observation des baleines ne constitue jamais une garantie d'animal.

Critère	À vérifier	Décision
Climat	Normales locales	Adapter
Capacité	Chambre + véhicule	Confirmer
Activité	Guide et saison	Dater
Faune	Observation non garantie	Accepter

- Emporter une couche chaude.
- Réserver la mobilité.
- Demander le plan pluie.
- Vérifier les vols du mois.

FICHE DE DÉCISION	À renseigner
Décision	Australes : climat, agriculture et petite capacité — lieu, date et personnes concernées
Preuve	Source officielle, date d'accès et confirmation
Seuil	Condition qui impose report ou renoncement
Repli	Contact, coût maximal et ordre d'action

POINT CLÉ Aux Australes, la saison modifie le séjour plus que le slogan de destination.

Sources officielles vérifiées le 22 juillet 2026 : [Tahiti Tourisme](#) — [Îles Australes](#) · [Météo-France Polynésie](#) — normales climatiques · [Air Tahiti](#) — réseau et horaires

PARTIE 5 — SAISONS ET ISOLEMENT

Rurutu : relief et baleines sans promesse

Rurutu garde sa valeur même si aucune baleine n'est observée.

L'île combine falaises, grottes, agriculture, villages et sorties encadrées. Tahiti Tourisme situe généralement la période des baleines d'août à octobre ; une période favorable ne garantit ni présence, ni mer praticable, ni départ. Choisissez un opérateur autorisé selon les règles en vigueur, demandez les conditions d'annulation et bâtissez un programme terrestre autonome.

Critère	À vérifier	Décision
Période	Source datée	Cibler
Opérateur	Autorisation actuelle	Vérifier
Mer	Décision du jour	Accepter
Repli	Relief/culture	Préparer

- Ne pas acheter une rencontre garantie.
- Lire l'annulation météo.
- Prévoir chaussures adaptées.
- Respecter les règles d'approche.

FICHE DE DÉCISION	À renseigner
Décision	Rurutu : relief et baleines sans promesse — lieu, date et personnes concernées
Preuve	Source officielle, date d'accès et confirmation
Seuil	Condition qui impose report ou renoncement
Repli	Contact, coût maximal et ordre d'action

POINT CLÉ La faune est une possibilité ; l'île est la destination.

Sources officielles vérifiées le 22 juillet 2026 : [Tahiti Tourisme](#) — [Îles Australes](#) · [Météo-France Polynésie](#) — [bulletins et vigilance](#)

PARTIE 5 — SAISONS ET ISOLEMENT

Tubuai, Raivavae et Rimatara

Trois îles australes répondent à des projets différents et à des capacités différentes.

Tubuai joue un rôle administratif et agricole avec relief et lagon. Raivavae associe relief marqué, lagon et artisanat. Rimatara est plus petite et sa logistique doit être confirmée directement. Pour chaque île, vérifiez le vol, le transfert, la chambre, les repas, le véhicule et les activités avant paiement. Une rareté d'offre est un fait logistique, pas automatiquement un gage d'authenticité.

Critère	À vérifier	Décision
Tubuai	Services + relief	Comparer
Raivavae	Lagon + artisanat	Coordonner
Rimatara	Petite capacité	Confirmer
Toutes	Chaîne complète	Bloquer ensemble

- Appeler l'hébergement.
- Demander les jours de repas.
- Vérifier la location réelle.
- Conserver une marge de départ.

FICHE DE DÉCISION	À renseigner
Décision	Tubuai, Raivavae et Rimatara — lieu, date et personnes concernées
Preuve	Source officielle, date d'accès et confirmation
Seuil	Condition qui impose report ou renoncement
Repli	Contact, coût maximal et ordre d'action

POINT CLÉ Le billet n'est confirmé utile que si le séjour autour l'est aussi.

Sources officielles vérifiées le 22 juillet 2026 : [Tahiti Tourisme — Îles Australes](#) · [Air Tahiti — réseau et horaires](#) · [Tahiti Tourisme — hébergements](#)

PARTIE 5 — SAISONS ET ISOLEMENT

Gambier : éloignement et lagon habité

Les Gambier se situent à environ 1 600 km au sud-est de Tahiti et demandent une vraie préparation.

Mangareva est l'île principale ; Rikitea concentre la vie quotidienne. Le patrimoine religieux du XIXe siècle, la pericuture et les îles du lagon structurent le séjour. L'aéroport de Totegegie est sur un motu : Tahiti Tourisme indique un transfert bateau vers Rikitea. Les fréquences publiées peuvent changer ; vérifiez Air Tahiti et le contact local. La rareté des liaisons impose une marge avant le retour international.

Critère	À vérifier	Décision
Distance	Liaison datée	Protéger
Aéroport	Bateau Totegegie	Coordonner
Patrimoine	Mangareva + îles	Organiser
Retour	Tampon Tahiti	Prévoir

- Écrire le nom du bateau.
- Confirmer le bagage.
- Réserver les sorties lagon.
- Prévoir des espèces.

FICHE DE DÉCISION	À renseigner
Décision	Gambier : éloignement et lagon habité — lieu, date et personnes concernées
Preuve	Source officielle, date d'accès et confirmation
Seuil	Condition qui impose report ou renoncement
Repli	Contact, coût maximal et ordre d'action

POINT CLÉ Aux Gambier, le transfert aéroport fait partie du billet réel.

Sources officielles vérifiées le 22 juillet 2026 : [Tahiti Tourisme — Îles Gambier](#) · [Air Tahiti — réseau et horaires](#) · [DPAM — Atlas des lignes maritimes 2025](#)

PARTIE 5 — SAISONS ET ISOLEMENT

Mangareva, Rikitea et les îles du lagon

Le séjour combine une base terrestre à Mangareva et des sorties maritimes qui restent conditionnelles.

Rikitea permet de découvrir la cathédrale Saint-Michel et le patrimoine religieux de Mangareva. Akamaru, Aukena et Taravai possèdent également des édifices et paysages mentionnés par Tahiti Tourisme, mais leur visite exige bateau, contact et conditions compatibles. Distinguez patrimoine accessible par route ou marche, excursion lagonaire et visite de ferme perlière. Vérifiez autorisation, contenu et durée auprès du prestataire.

Critère	À vérifier	Décision
Rikitea	Patrimoine terrestre	Base
Akamaru/Aukena/Taravai	Bateau	Conditionnel
Perliculture	Visite organisée	Qualifier
Météo	Programme terrestre	Garder

- Ne pas confondre lagon et navette.
- Demander le point de départ.
- Respecter les sites religieux.
- Accepter l'annulation mer.

FICHE DE DÉCISION	À renseigner
Décision	Mangareva, Rikitea et les îles du lagon — lieu, date et personnes concernées
Preuve	Source officielle, date d'accès et confirmation
Seuil	Condition qui impose report ou renoncement
Repli	Contact, coût maximal et ordre d'action

POINT CLÉ Une île visible depuis Mangareva n'est pas automatiquement accessible ce jour-là.

Sources officielles vérifiées le 22 juillet 2026 : [Tahiti Tourisme — Îles Gambier](#) · [Météo-France Polynésie](#) — bulletins et vigilance

PARTIE 6 — VALIDER

Capacité locale et voyage responsable

Le bon choix respecte aussi l'échelle du lieu, ses ressources et le travail local.

Sur une petite île, une réservation tardive, une annulation opaque ou une demande hors capacité pèsent davantage. Privilégiez des échanges directs et précis, respectez les horaires, la propriété privée, les sites culturels et les consignes environnementales. Demandez avant de photographier une personne ou un lieu sensible. Achetez des prestations réelles sans transformer l'hospitalité en service illimité.

Critère	À vérifier	Décision
Capacité	Nombre/repas	Respecter
Site	Accès/autorisation	Demander
Image	Consentement	Obtenir
Païement	Conditions	Honorer

- Informer tôt.
- Réduire les déchets.
- Éviter les cadeaux inadaptés.
- Suivre les consignes locales.

FICHE DE DÉCISION	À renseigner
Décision	Capacité locale et voyage responsable — lieu, date et personnes concernées
Preuve	Source officielle, date d'accès et confirmation
Seuil	Condition qui impose report ou renoncement
Repli	Contact, coût maximal et ordre d'action

POINT CLÉ L'authenticité ne donne aucun droit supplémentaire sur les habitants ou les lieux.

Sources officielles vérifiées le 22 juillet 2026 : [Tahiti Tourisme — Îles et archipels](#) · [Tahiti Tourisme — petite hôtellerie familiale](#)

PARTIE 6 — VALIDER

Climat : comparer des normales, pas un slogan

La Polynésie française couvre un vaste territoire ; la saison ne se résume pas à sec ou humide.

Consultez les normales Météo-France de la station ou zone pertinente, puis le bulletin proche du départ. Comparez pluie, température, vent et activité prévue. Les Australes, les Marquises, les Tuamotu et la Société n’ont pas les mêmes profils. Une normale décrit une statistique, pas la météo d’une semaine. Gardez des activités de repli et ne promettez jamais une mer plate.

Critère	À vérifier	Décision
Normale	Station/période	Comparer
Prévision	Archipel/date	Actualiser
Activité	Sensibilité vent/pluie	Adapter
Repli	Option terrestre	Réserver

- Noter la station utilisée.
- Éviter “beau temps garanti”.
- Prévoir plusieurs façades.
- Recontrôler la vigilance.

FICHE DE DÉCISION	À renseigner
Décision	Climat : comparer des normales, pas un slogan — lieu, date et personnes concernées
Preuve	Source officielle, date d’accès et confirmation
Seuil	Condition qui impose report ou renoncement
Repli	Contact, coût maximal et ordre d’action

POINT CLÉ Une moyenne climatique n’annule aucune vigilance du jour.

Sources officielles vérifiées le 22 juillet 2026 : [Météo-France Polynésie — normales climatiques](#) · [Météo-France Polynésie — bulletins et vigilance](#)

PARTIE 6 — VALIDER

Valider la chaîne porte-à-porte

Un itinéraire est solide quand chaque rupture possède un responsable et un repli.

Utilisez les horaires Air Tahiti pour l'aérien et les pages DPAM pour les lignes maritimes, puis confirmez directement auprès de l'opérateur. Écrivez aéroport ou quai exact, heure limite, bagage, billet séparé, transfert final et numéro joignable. Les atlas décrivent un réseau ; ils ne garantissent pas qu'un navire circule à votre date. Ne construisez jamais une correspondance serrée à partir d'une fréquence générale.

Critère	À vérifier	Décision
Aérien	Vol et bagage	Capturer
Maritime	Navire du jour	Confirmer
Rupture	Quai/aéroport	Nommer
Retard	Prochaine solution	Chiffrer

- Revalider 72 h avant.
- Conserver les contacts hors ligne.
- Séparer horaires et hypothèses.
- Protéger le retour international.

FICHE DE DÉCISION	À renseigner
Décision	Valider la chaîne porte-à-porte — lieu, date et personnes concernées
Preuve	Source officielle, date d'accès et confirmation
Seuil	Condition qui impose report ou renoncement
Repli	Contact, coût maximal et ordre d'action

POINT CLÉ Une ligne sur une carte n'est pas une correspondance garantie.

Sources officielles vérifiées le 22 juillet 2026 : [Air Tahiti — réseau et horaires](#) · [DPAM — Atlas des lignes maritimes 2025](#) · [DPAM — Planning des navires](#) · [Tahiti Tourisme — Se déplacer d'île en île](#)

PARTIE 6 — VALIDER

Services, repas et mobilité

Le bon niveau de service est celui qui correspond aux besoins du groupe, pas au prestige de l'île.

Pour chaque adresse, localisez alimentation, restauration, eau, carburant, pharmacie ou structure de santé, distributeur, location et réseau. Notez jours et horaires, puis demandez ce qui ferme le dimanche ou en basse activité. Un hébergement isolé peut être excellent si repas et transferts sont inclus ; il devient fragile si le voyageur suppose pouvoir improviser.

Critère	À vérifier	Décision
Repas	Jours et réservation	Écrire
Mobilité	Véhicule/transfert	Bloquer
Argent	Carte/espèces	Prévoir
Réseau	Couverture réelle	Tester

- Appeler plutôt que supposer.
- Demander une liste de repas.
- Prévoir une réserve raisonnable.
- Télécharger cartes et billets.

FICHE DE DÉCISION	À renseigner
Décision	Services, repas et mobilité — lieu, date et personnes concernées
Preuve	Source officielle, date d'accès et confirmation
Seuil	Condition qui impose report ou renoncement
Repli	Contact, coût maximal et ordre d'action

POINT CLÉ L'isolement est acceptable lorsqu'il est choisi et organisé.

Sources officielles vérifiées le 22 juillet 2026 : [Tahiti Tourisme — hébergements](#) · [Tahiti Tourisme — petite hôtellerie familiale](#) · [Direction de la santé — annuaire des structures](#)

PARTIE 6 — VALIDER

Santé et accessibilité : vérifier l'adresse

La présence d'une structure sur une île ne prouve ni son plateau technique ni sa proximité.

Utilisez l'annuaire officiel de la Direction de la santé pour repérer les structures, puis demandez conseil pour toute situation individuelle. Notez distance, horaires, moyen de transport et évacuation éventuelle. Pour la mobilité réduite, mesurez toute la chaîne : marches, quai, bateau, véhicule, salle d'eau et accès aux activités. Le mot "accessible" doit être remplacé par des dimensions et des photos.

Critère	À vérifier	Décision
Santé	Structure + capacité	Demander
Délai	Route/bateau	Mesurer
Mobilité	Chaque rupture	Photographier
Traitement	Stock/transport	Anticiper

- Conserver ordonnances.
- Contacter l'assistance.
- Décrire le besoin fonctionnel.
- Choisir moins isolé si nécessaire.

FICHE DE DÉCISION	À renseigner
Décision	Santé et accessibilité : vérifier l'adresse — lieu, date et personnes concernées
Preuve	Source officielle, date d'accès et confirmation
Seuil	Condition qui impose report ou renoncement
Repli	Contact, coût maximal et ordre d'action

POINT CLÉ Le niveau d'isolement doit rester compatible avec le besoin médical réel.

Sources officielles vérifiées le 22 juillet 2026 : [Direction de la santé — recommandations voyageurs](#) · [Direction de la santé — annuaire des structures](#)

PARTIE 6 — VALIDER

Budget : comparer un panier daté

Un prix de chambre ne permet pas de comparer deux îles.

Construisez le même panier pour chaque option : transport inter-îles, transfert final, nuits, repas, mobilité, deux activités, frais, marge d'annulation et nuit tampon. Relevez devise, taxes, conditions et date du devis. Les prix évoluent selon saison et disponibilité ; ce guide ne donne donc pas de pseudo-tarif universel. Comparez aussi le coût par heure utile, pas seulement le total.

Critère	À vérifier	Décision
Transport	Tous segments	Totaliser
Séjour	Repas + mobilité	Inclure
Risque	Modification/tampon	Provisionner
Valeur	Heures utiles	Calculer

- Dater chaque capture.
- Comparer TTC.
- Ajouter le dernier bateau.
- Conserver 10–15 % de marge selon le projet.

FICHE DE DÉCISION	À renseigner
Décision	Budget : comparer un panier daté — lieu, date et personnes concernées
Preuve	Source officielle, date d'accès et confirmation
Seuil	Condition qui impose report ou renoncement
Repli	Contact, coût maximal et ordre d'action

POINT CLÉ Un tarif non daté est une indication, pas une décision budgétaire.

Sources officielles vérifiées le 22 juillet 2026 : [Air Tahiti — réseau et horaires](#) · [Tahiti Tourisme — hébergements](#) · [Tahiti Tourisme — Se déplacer d'île en île](#)

PARTIE 7 — CONSTRUIRE

Architectures de 7, 10 et 14 nuits

La durée fixe le nombre de ruptures raisonnables ; elle ne dicte pas des îles obligatoires.

À sept nuits, une base principale et éventuellement une seconde proche offrent généralement plus de temps utile. À dix nuits, deux bases solides permettent un contraste réel. À quatorze nuits, une troisième base devient possible si la liaison est robuste et apporte une fonction différente. Un archipel éloigné mérite plusieurs nuits sur place et une marge de retour. Ces architectures sont des cadres, jamais des itinéraires garantis.

Critère	À vérifier	Décision
7 nuits	1–2 bases	Proximité
10 nuits	2 bases	Contraste
14 nuits	2–3 bases	Marge
Éloigné	Séjour + tampon	Protéger

- Écrire les heures utiles.
- Placer le plus fragile tôt.
- Finir près de l'international.
- Supprimer une base si doute.

FICHE DE DÉCISION	À renseigner
Décision	Architectures de 7, 10 et 14 nuits — lieu, date et personnes concernées
Preuve	Source officielle, date d'accès et confirmation
Seuil	Condition qui impose report ou renoncement
Repli	Contact, coût maximal et ordre d'action

POINT CLÉ Le dernier archipel ne doit jamais rendre le vol international vulnérable.

Sources officielles vérifiées le 22 juillet 2026 : [Tahiti Tourisme](#) — [Se déplacer d'île en île](#) · [Air Tahiti](#) — [réseau et horaires](#)

PARTIE 7 — CONSTRUIRE

La shortlist finale en trois options

Une décision robuste compare trois projets complets et non trois photos.

Construisez A — option robuste, B — option ambitieuse, C — repli. Pour chacune, joignez horaires, hébergements, transferts, panier budgétaire, activités et seuil d’abandon. Éliminez tout projet avec un veto, un transfert non confirmé ou une dépendance à une seule activité météo-sensible. Le choix final doit rester satisfaisant si une sortie est annulée.

Critère	À vérifier	Décision
A	Simple et redondant	Référence
B	Plus rare	Marge accrue
C	Disponible/repli	Conserver
Test	Une activité supprimée	Toujours valable

- Faire relire par le groupe.
- Dater le choix.
- Archiver les conditions.
- Ne payer qu’après chaîne complète.

FICHE DE DÉCISION	À renseigner
Décision	La shortlist finale en trois options — lieu, date et personnes concernées
Preuve	Source officielle, date d’accès et confirmation
Seuil	Condition qui impose report ou renoncement
Repli	Contact, coût maximal et ordre d’action

POINT CLÉ Le bon projet reste bon après la disparition de son activité vedette.

Sources officielles vérifiées le 22 juillet 2026 : [Météo-France Polynésie](#) — bulletins et vigilance · [Air Tahiti](#) — réseau et horaires · [Tahiti Tourisme](#) — hébergements

PARTIE 7 — CONSTRUIRE

Check-list avant paiement

Le paiement intervient après la validation du séjour complet, pas après un coup de cœur isolé.

Relisez les noms, dates, fuseaux, bagages, annulations, taxes, transferts et contacts. Vérifiez que les nuits correspondent aux vols et que chaque île possède repas, mobilité et activité de repli. Ouvrez les sources officielles le jour du paiement. Enregistrez factures et confirmations hors ligne. Toute phrase “à voir sur place” doit être soit assumée, soit remplacée par une réservation.

Critère	À vérifier	Décision
Identité	Nom exact	Corriger
Dates	Nuits/segments	Recouper
Conditions	Annulation/bagage	Archiver
Repli	Contact + coût	Financer

- Lire avant de cocher.
- Télécharger les PDF.
- Partager au contact proche.
- Revalider avant départ.

FICHE DE DÉCISION	À renseigner
Décision	Check-list avant paiement — lieu, date et personnes concernées
Preuve	Source officielle, date d'accès et confirmation
Seuil	Condition qui impose report ou renoncement
Repli	Contact, coût maximal et ordre d'action

POINT CLÉ Un itinéraire final est un dossier vérifiable, pas une suite de favoris.

Sources officielles vérifiées le 22 juillet 2026 : [Air Tahiti — réseau et horaires](#) · [DPAM — Planning des navires](#) · [Météo-France Polynésie — bulletins et vigilance](#) · [Direction de la santé — annuaire des structures](#)

RÉFÉRENCES

Sources officielles et primaires

Liens revérifiés le 22 juillet 2026. Horaires, fréquences, services et conditions évoluent : ouvrir la source avant toute réservation.

• Tahiti Tourisme — Îles de la Société https://www.tahititourisme.fr/iles/iles-de-la-societe/	• DPAM — Planning des navires https://www.service-public.pf/dpam/planning-des-navires/
• Tahiti Tourisme — Îles Tuamotu https://www.tahititourisme.fr/iles/iles-tuamotu/	• Météo-France Polynésie — normales climatiques https://meteo.pf/fr/climat/normales
• Tahiti Tourisme — Îles Marquises https://www.tahititourisme.fr/iles/iles-marquises/	• Météo-France Polynésie — bulletins et vigilance https://meteo.pf/fr
• Tahiti Tourisme — Îles Australes https://www.tahititourisme.fr/iles/iles-australes/	• Direction de la santé — recommandations voyageurs https://www.service-public.pf/dsp/conseils-voyageurs/
• Tahiti Tourisme — Îles Gambier https://www.tahititourisme.fr/iles/iles-gambier/	• Direction de la santé — annuaire des structures https://www.service-public.pf/dsp/annuaire/
• Tahiti Tourisme — Îles et archipels https://www.tahititourisme.fr/iles/	• Tahiti Tourisme — hébergements https://www.tahititourisme.fr/preparer-son-voyage/hebergements/
• Tahiti Tourisme — Se déplacer d’île en île https://www.tahititourisme.fr/preparer-son-voyage/se-deplacer-iles-en-iles/	• Tahiti Tourisme — petite hôtellerie familiale https://www.tahititourisme.fr/preparer-son-voyage/hebergements/petite-hotellerie-familiale/
• Air Tahiti — réseau et horaires https://www.airtahiti.com/	• Wikimedia Commons — Moorea Island Lagoon Hauru https://commons.wikimedia.org/wiki/File:DSC00041_French_Polyn%C3%A9sia_Moor%C3%A9a_Island_Lagoon_Hauru_(8076082336).jpg
• DPAM — Atlas des lignes maritimes 2025 https://www.service-public.pf/dpam/2026/03/11/atlas-des-lignes-maritimes-de-polynesie-francaise-2025/	

FENUATRAVEL · N°08

La collection FenuaTravel

Un sujet essentiel par numéro. Chaque version gratuite reste utile seule ; l'édition complète approfondit méthodes, scénarios et outils.

N°01 — Digital nomade	N°16 — Hébergements touristiques : choisir et réserver
N°02 — Premier voyage	N°17 — Conduire, louer et circuler
N°03 — Transport inter-îles	N°18 — Randonnées et sécurité terrestre : autres archipels
N°04 — Vivre et travailler	N°19 — Météo, saisons et risques naturels
N°05 — Voyager seul	N°20 — Culture, usages et reo tahiti
N°06 — Lune de miel	N°21 — Voyage responsable et protection du Fenua
N°07 — Lagon, snorkeling et sécurité	N°22 — Accessibilité et besoins spécifiques
N°08 — Choisir ses îles et archipels	N°23 — Manger, boire et gérer les allergies
N°09 — Budget maîtrisé	N°24 — Océan, plongée, surf et sorties en mer
N°10 — Santé, soins et assurance voyage	N°25 — Entrée, séjour, douane et formalités internationales
N°11 — Éducation et scolarité	N°26 — S'expatrier en Polynésie française
N°12 — Comprendre la politique et la géopolitique en Polynésie française	N°27 — Logement sécurisé et contrats
N°13 — Fiscalité en Polynésie française	N°28 — Déménagement, animaux et effets personnels
N°14 — Randonnées des Îles du Vent et des Îles Sous-le-Vent	N°29 — S'installer au quotidien : banque, téléphone et démarches
N°15 — Polynésie en famille	

FENUATRAVEL

À propos

FenuaTravel est un média indépendant consacré au voyage et à la vie pratique en Polynésie française. Aurel conçoit et publie les guides via AurelMedia. Les faits sont sourcés, les données évolutives datées et les estimations clairement distinguées.

ÉDITION 2026

Mentions légales et crédits

Édition gratuite 2026. Producteur et éditeur : AurelMedia · N° TAHITI E67601 · Raiatea, Polynésie française. Auteur et directeur de la publication : Aurel. Information générale : ce magazine ne remplace ni les autorités, ni un avis médical, juridique ou assurantiel individuel, ni les conditions d'un opérateur. © 2026 AurelMedia.

Photographie de couverture : Moorea, lagon de Hauru — Daniel Julie — CC BY 2.0, via [Wikimedia Commons](#) ; recadrage de mise en page, aucun filtre. Maquette, tableaux, rédaction et direction éditoriale : Aurel / AurelMedia.