

GUIDE GRATUIT

MAGAZINE PRATIQUE

Lune de miel en Polynésie française

Choisir, arbitrer et célébrer sans fausse promesse.

NAVIGATION

Sommaire

Chaque titre est cliquable. Le bouton en haut à droite revient ici.

Construire le voyage à deux	Prévoir repas et moments symboliques
Choisir une période, pas un mois parfait	Choisir les expériences qui comptent
Donner un rôle à chaque île	Lagon : décider à deux, entrer encadrés
Moorea : relief, lagon et souplesse	Formalités, santé et assurance
Bora Bora : l'icône à dimensionner	Argent, bagages et objets symboliques
Taha'a et Raiatea : lagon et culture	Romance, culture et respect
Huahine et Maupiti : simplicité choisie	Jardin, plage ou pilotis : choisir l'usage
Tuamotu : le lagon comme destination	Pension, petit hôtel ou resort
Tahiti : arrivée, culture et marge	Vol international, arrivée et première nuit
Sept nuits : rester simple	Saisons, baleines et événements : ne rien promettre
Dix à douze nuits : l'équilibre	Photos et souvenirs sans transformer le voyage
Quatorze à seize nuits : deux archipels	Les réponses courtes aux mauvaises certitudes
Relier chaque étape porte à porte	La validation finale du couple
Choisir l'hébergement par critères	Sources
Comprendre le vrai produit pilotis	La collection
Monter un budget complet et daté	À propos
Réserver dans le bon ordre	Mentions légales et crédits

Édition gratuite autonome : choisir les îles, construire l'itinéraire, cadrer le budget, les expériences et les replis. L'édition complète ajoute contrats, cérémonie, accessibilité, santé, scénarios et procédures.

PARTIE 1 — LE PROJET

Construire le voyage à deux

La lune de miel n'est pas un catalogue d'images. Elle devient juste lorsque rythme, budget, confort et moments symboliques sont décidés ensemble.

Chaque personne écrit séparément trois priorités, deux inconforts et une dépense plaisir. Comparez ensuite les réponses sans chercher immédiatement une île ou un hôtel. Les divergences de rythme se résolvent mieux par des journées alternées que par un itinéraire surchargé.

Question	Personne A	Personne B
Rythme	Libre / structuré	Libre / structuré
Priorité	Une seule	Une seule
Inconfort	À éviter	À éviter
Plafond	Montant total	Montant total

- Compter les jours sur place hors trajet.
- Fixer le nombre maximal de transferts.
- Choisir une dépense symbolique.
- Préserver du temps sans activité.

FICHE DE DÉCISION	À renseigner
Décision	Construire le voyage à deux — lieu, date et personnes concernées
Preuve	Source officielle, date d'accès et confirmation
Seuil	Condition qui impose report ou renoncement
Repli	Contact, coût maximal et ordre d'action

POINT CLÉ L'accord utile porte sur les priorités et les limites, pas sur une photo précise.

Sources officielles vérifiées le 22 juillet 2026 : [Tahiti Tourisme — mariage et romance](#) · [Tahiti Tourisme — suggestions d'itinéraires](#)

PARTIE 1 — LE PROJET

Choisir une période, pas un mois parfait

Le climat, l'affluence, les activités et les devis ne suivent pas une frontière exacte entre deux mois. Aucun créneau ne garantit dix journées sans pluie.

Consultez les normales climatiques pour l'archipel, puis la prévision et la vigilance à l'approche du départ. Comparez des devis aux mêmes dates et conditions. Une activité saisonnière doit être confirmée par son organisateur ; une tendance climatique n'est ni une promesse météo ni une assurance d'observation.

Facteur	Question	Preuve
Climat	Tendance locale ?	Normales
Mer	Activité sensible ?	Conditions
Affluence	Dates souples ?	Devis
Repli	Plan pluie ?	Option réservée

- Comparer deux fenêtres de dates.
- Éviter l'unique moment symbolique un jour de transport.
- Revoir la vigilance chaque matin.
- Lire les annulations météo.

FICHE DE DÉCISION	À renseigner
Décision	Choisir une période, pas un mois parfait — lieu, date et personnes concernées
Preuve	Source officielle, date d'accès et confirmation
Seuil	Condition qui impose report ou renoncement
Repli	Contact, coût maximal et ordre d'action

POINT CLÉ La bonne période est celle dont les risques et les prix restent acceptables pour votre projet.

Sources officielles vérifiées le 22 juillet 2026 : [Météo-France Polynésie](#) — normales climatiques · [Météo-France Polynésie](#) · Haut-commissariat — consignes face aux risques

PARTIE 2 — LES ÎLES

Donner un rôle à chaque île

Une île doit servir une expérience précise : arriver, explorer, se poser, vivre le lagon ou sécuriser le retour.

Retirez les noms de la liste et conservez uniquement les rôles. Si deux étapes remplissent la même fonction, gardez celle dont la chaîne de transport, le budget et l'hébergement sont les plus cohérents. Deux ou trois bases suffisent souvent à créer contraste et respiration.

Rôle	Critères	Question
Arriver	Services + repos	Première nuit simple ?
Explorer	Route + culture	Mobilité réaliste ?
Lagon	Accès + guide	Niveau compatible ?
Point d'orgue	Dépense symbolique	Jour protégé ?

- Limiter les doublons.
- Compter les nuits utiles.
- Conserver une île facultative.
- Protéger le retour international.

FICHE DE DÉCISION	À renseigner
Décision	Donner un rôle à chaque île — lieu, date et personnes concernées
Preuve	Source officielle, date d'accès et confirmation
Seuil	Condition qui impose report ou renoncement
Repli	Contact, coût maximal et ordre d'action

POINT CLÉ Une île est indispensable seulement si son rôle ne peut pas être rempli plus simplement ailleurs.

Sources officielles vérifiées le 22 juillet 2026 : [Tahiti Tourisme — îles et archipels](#) · [Tahiti Tourisme — suggestions d'itinéraires](#)

PARTIE 2 — LES ÎLES

Moorea : relief, lagon et souplesse

Moorea combine baies, relief, lagon et proximité de Tahiti. Cette diversité convient aux couples qui veulent alterner découverte et repos.

La traversée mène à Vaiare : l'adresse exacte de l'hébergement détermine ensuite le transfert, les repas et l'accès aux activités. Comparez les deux rives, le besoin d'un véhicule et la distance réelle au quai. Une vue spectaculaire ne compense pas un retour de soirée impossible.

Atout	À vérifier	Bon usage
Proximité	Deux rives	Première étape
Relief	Accès / météo	Randonnée guidée
Lagon	Courant / encadrement	Sortie à deux
Services	Adresse exacte	Séjour autonome

- Réserver le transfert d'arrivée.
- Mesurer le trajet vers les repas.
- Prévoir une journée sans voiture.
- Vérifier le dernier ferry utile.

FICHE DE DÉCISION	À renseigner
Décision	Moorea : relief, lagon et souplesse — lieu, date et personnes concernées
Preuve	Source officielle, date d'accès et confirmation
Seuil	Condition qui impose report ou renoncement
Repli	Contact, coût maximal et ordre d'action

POINT CLÉ Moorea est polyvalente ; le quartier et la mobilité comptent davantage que le nom de l'île.

Sources officielles vérifiées le 22 juillet 2026 : [Tahiti Tourisme — îles et archipels](#) · [Tahiti Tourisme — déplacements inter-îles](#) · [DPAM — planning des navires](#)

PARTIE 2 — LES ÎLES

Bora Bora : l'icône à dimensionner

Bora Bora peut devenir le point d'orgue du voyage, mais son coût et ses transferts doivent être évalués porte à porte.

L'aéroport est sur un motu : l'arrivée continue par bateau, puis parfois par route. Demandez ce qui est inclus, l'heure du dernier transfert, la prise en charge d'un retard et l'accès aux repas. Comparez une nuit exceptionnelle, un séjour mixte et une expérience à la journée au lieu d'acheter automatiquement toutes les nuits au tarif le plus élevé.

Poste	Question	Preuve
Navette	Incluse ?	Confirmation
Repas	Tarif / alternative ?	Menu daté
Pilotis	Catégorie exacte ?	Plan / contrat
Retour	Quai et heure ?	Billet

- Comparer le total, pas la chambre.
- Lire les taxes et transferts.
- Garder la nuit symbole en fin d'étape.
- Ne pas serrer le vol retour.

FICHE DE DÉCISION	À renseigner
Décision	Bora Bora : l'icône à dimensionner — lieu, date et personnes concernées
Preuve	Source officielle, date d'accès et confirmation
Seuil	Condition qui impose report ou renoncement
Repli	Contact, coût maximal et ordre d'action

POINT CLÉ L'icône devient cohérente lorsqu'elle reste un choix fort, pas une obligation budgétaire.

Sources officielles vérifiées le 22 juillet 2026 : [Tahiti Tourisme — îles et archipels](#) · [Tahiti Tourisme — hébergements](#) · [Air Tahiti — horaires](#)

PARTIE 2 — LES ÎLES

Taha’a et Raiatea : lagon et culture

Taha’a offre une ambiance de lagon et de vanille ; Raiatea apporte davantage de services et sert souvent de porte d’entrée.

La logistique dépend de l’hébergement : navette depuis l’aéroport de Raiatea, taxi-boat, horaires de repas et activités. Vérifiez qui organise chaque traversée et à quel prix. Un séjour partagé peut associer une base pratique à Raiatea et une expérience plus isolée à Taha’a sans multiplier les vols.

Choix	Atout	Contrôle
Raiatea	Services	Trajets réels
Taha’a	Intimité	Navettes
Motu	Lagon	Repas inclus
Combiné	Contraste	Bagages

- Demander le point d’accueil.
- Confirmer la dernière navette.
- Réserver les repas isolés.
- Prévoir le départ par mauvais temps.

FICHE DE DÉCISION	À renseigner
Décision	Taha’a et Raiatea : lagon et culture — lieu, date et personnes concernées
Preuve	Source officielle, date d’accès et confirmation
Seuil	Condition qui impose report ou renoncement
Repli	Contact, coût maximal et ordre d’action

POINT CLÉ Le charme de l’isolement doit être soutenu par une chaîne de transfert écrite.

Sources officielles vérifiées le 22 juillet 2026 : [Tahiti Tourisme — îles et archipels](#) · [Air Tahiti — horaires](#) · [Tahiti Tourisme — déplacements inter-îles](#)

PARTIE 2 — LES ÎLES

Huahine et Maupiti : simplicité choisie

Ces îles conviennent aux couples qui privilégient rythme local, pension et nature plutôt qu'une concentration de services haut de gamme.

La simplicité doit être préparée : fréquence des liaisons, transfert, location, repas, paiement et offre de soins. Maupiti exige une attention particulière aux rotations et au repli ; Huahine offre davantage de route et d'exploration. Ne promettez pas le calme sans vérifier bruit, voisinage et mobilité à l'adresse exacte.

Critère	Huahine	Maupiti
Rythme	Exploration	Très lent
Mobilité	Route	Limitée
Hébergement	Pensions variées	Pensions
Repli	Plus de choix	À préparer

- Réserver avant les liaisons rares.
- Demander les repas.
- Prévoir des espèces mesurées.
- Accepter un confort plus simple.

FICHE DE DÉCISION	À renseigner
Décision	Huahine et Maupiti : simplicité choisie — lieu, date et personnes concernées
Preuve	Source officielle, date d'accès et confirmation
Seuil	Condition qui impose report ou renoncement
Repli	Contact, coût maximal et ordre d'action

POINT CLÉ L'authenticité n'est pas l'absence de préparation ; elle exige des attentes justes.

Sources officielles vérifiées le 22 juillet 2026 : [Tahiti Tourisme — îles et archipels](#) · [DPAM — planning des navires](#) · [Direction de la santé — annuaire](#)

PARTIE 2 — LES ÎLES

Tuamotu : le lagon comme destination

Rangiroa, Fakarava ou Tikehau changent le voyage : relief plat, déplacements différents et activités largement liées à la mer.

Choisissez un atoll pour une raison précise : plongée, snorkeling encadré, calme ou pension. Vérifiez la distance entre aérodrome, village, passe et hébergement. Les conditions marines et les programmes aériens rendent la nuit tampon à Tahiti particulièrement importante avant un retour international.

Point	Question	Protection
Activité	Niveau réel ?	Guide
Adresse	Distance ?	Transfert
Repas	Inclus ?	Réservation
Retour	Vol séparé ?	Nuit Tahiti

- Ne jamais réserver pour une seule photo.
- Déclarer le niveau de nage.
- Prévoir une activité météo-compatible.
- Protéger les appareils du sel.

FICHE DE DÉCISION	À renseigner
Décision	Tuamotu : le lagon comme destination — lieu, date et personnes concernées
Preuve	Source officielle, date d'accès et confirmation
Seuil	Condition qui impose report ou renoncement
Repli	Contact, coût maximal et ordre d'action

POINT CLÉ Sur un atoll, le lagon est l'expérience principale et aussi la contrainte principale.

Sources officielles vérifiées le 22 juillet 2026 : [Tahiti Tourisme](#) — îles et archipels · [Météo-France Polynésie](#) · [Air Tahiti](#) — horaires

PARTIE 2 — LES ÎLES

Tahiti : arrivée, culture et marge

Tahiti n'est pas seulement une escale : elle concentre l'aéroport international, des services, des marchés et des solutions de repli.

Une première nuit réduit la fatigue décisionnelle ; une dernière nuit protège le vol long-courrier. Entre les deux, Tahiti peut remplir un rôle culturel ou routier. L'adresse compte : trafic, distance à Faa'a, horaire du transfert et possibilité de repas doivent être mesurés plutôt que supposés.

Usage	Bénéfice	Contrôle
Arrivée	Repos	Accueil tardif
Culture	Marché / sites	Horaires
Services	Achats / soins	Adresse
Retour	Marge	Transfert aéroport

- Ne pas sous-estimer le trafic.
- Réserver l'accueil de nuit.
- Garder les documents en cabine.
- Placer les achats avant la fermeture.

FICHE DE DÉCISION	À renseigner
Décision	Tahiti : arrivée, culture et marge — lieu, date et personnes concernées
Preuve	Source officielle, date d'accès et confirmation
Seuil	Condition qui impose report ou renoncement
Repli	Contact, coût maximal et ordre d'action

POINT CLÉ Une nuit à Tahiti peut sembler peu romantique et sauver pourtant tout le retour.

Sources officielles vérifiées le 22 juillet 2026 : [Tahiti Tourisme — îles et archipels](#) · [Tahiti Tourisme — suggestions d'itinéraires](#) · [Direction de la santé — annuaire](#)

PARTIE 3 — ITINÉRAIRES

Sept nuits : rester simple

Avec une semaine sur place, deux bases fortes valent mieux qu’une collection de transferts.

Architecture prudente : arrivée à Tahiti, quatre nuits sur une base polyvalente, deux nuits sur une base symbole, puis retour protégé. Moorea et Bora Bora forment un exemple, pas une obligation. Si les billets séparés ne permettent pas de marge, remplacez l’étape éloignée par une expérience locale plus forte.

Jour	Rôle	Règle
J1	Arriver	Repos
J2–J5	Explorer	Une base
J6–J7	Point d’orgue	Peu de programme
Retour	Sécuriser	Marge

- Éviter trois îles.
- Garder une journée libre.
- Ne pas changer d’hôtel chaque nuit.
- Protéger le dernier segment.

FICHE DE DÉCISION	À renseigner
Décision	Sept nuits : rester simple — lieu, date et personnes concernées
Preuve	Source officielle, date d’accès et confirmation
Seuil	Condition qui impose report ou renoncement
Repli	Contact, coût maximal et ordre d’action

POINT CLÉ Une semaine réussie privilégie la qualité du rythme à la quantité d’îles.

Sources officielles vérifiées le 22 juillet 2026 : [Tahiti Tourisme — suggestions d’itinéraires](#) · [Tahiti Tourisme — déplacements inter-îles](#)

PARTIE 3 — ITINÉRAIRES

Dix à douze nuits : l'équilibre

Ce format permet trois rôles : découverte, repos et point d'orgue, sans transformer chaque matin en départ.

Une structure cohérente répartit quatre nuits sur une base polyvalente, trois à quatre sur une base intime et deux à trois sur une étape symbole. Placez les liaisons rares avant les hôtels non remboursables. Le calendrier exact dépend des programmes, jamais d'un modèle éditorial.

Bloc	Durée	But
Base 1	4 nuits	Découvrir
Base 2	3–4 nuits	Ralentir
Base 3	2–3 nuits	Célébrer
Marge	1 nuit	Retour

- Alternier actif et lent.
- Regrouper les expériences.
- Éviter deux petits séjours consécutifs.
- Comparer le porte à porte.

FICHE DE DÉCISION	À renseigner
Décision	Dix à douze nuits : l'équilibre — lieu, date et personnes concernées
Preuve	Source officielle, date d'accès et confirmation
Seuil	Condition qui impose report ou renoncement
Repli	Contact, coût maximal et ordre d'action

POINT CLÉ L'équilibre vient des rôles complémentaires, pas d'un nombre magique de nuits.

Sources officielles vérifiées le 22 juillet 2026 : [Tahiti Tourisme](#) — suggestions d'itinéraires · [Air Tahiti](#) — horaires · [DPAM](#) — planning des navires

PARTIE 3 — ITINÉRAIRES

Quatorze à seize nuits : deux archipels

Une durée plus longue peut accueillir un atoll et une île haute, mais elle exige une vraie gestion des ruptures de transport.

Construisez autour du vol le plus rare, puis ajoutez les bases de la Société et la nuit finale à Tahiti. Évitez de relier directement un atoll au vol international avec des billets séparés. Une annulation sur une étape éloignée doit pouvoir supprimer une activité sans supprimer le retour.

Bloc	Risque	Protection
Atoll	Vol rare	Marge
Société	Transferts	Bases longues
Tahiti	Retour	Nuit finale
Option	Météo	Supprimable

- Tester une annulation.
- Conserver les contacts.
- Limiter à quatre bases.
- Valoriser les jours de transport.

FICHE DE DÉCISION	À renseigner
Décision	Quatorze à seize nuits : deux archipels — lieu, date et personnes concernées
Preuve	Source officielle, date d'accès et confirmation
Seuil	Condition qui impose report ou renoncement
Repli	Contact, coût maximal et ordre d'action

POINT CLÉ Deux archipels créent du contraste seulement si les marges évitent la course.

Sources officielles vérifiées le 22 juillet 2026 : [Tahiti Tourisme](#) — [suggestions d'itinéraires](#) · [Air Tahiti](#) — [horaires](#) · [Météo-France Polynésie](#)

PARTIE 4 — RÉSERVER

Relier chaque étape porte à porte

Un billet ne suffit pas : présentation, bagages, navette, quai et dernier kilomètre forment une seule chaîne.

Pour chaque segment, notez l'heure d'arrivée théorique, la récupération des bagages, le transfert et l'heure limite suivante. Les billets séparés ne créent pas automatiquement une correspondance protégée. Quand l'échec menace plusieurs nuits ou le vol long-courrier, remplacez la correspondance serrée par une nuit.

Maillon	À confirmer	Repli
Vol	Heure limite	Vol suivant
Navette	Incluse	Taxi
Ferry	Quai / véhicule	Rotation suivante
Hôtel	Accueil tardif	Accès autonome

- Écrire les heures locales.
- Télécharger les billets.
- Reconfirmer la veille.
- Garder le téléphone joignable.

FICHE DE DÉCISION	À renseigner
Décision	Relier chaque étape porte à porte — lieu, date et personnes concernées
Preuve	Source officielle, date d'accès et confirmation
Seuil	Condition qui impose report ou renoncement
Repli	Contact, coût maximal et ordre d'action

POINT CLÉ Une liaison se termine lorsque le couple et les bagages sont dans la prochaine chambre.

Sources officielles vérifiées le 22 juillet 2026 : [Tahiti Tourisme](#) — [déplacements inter-îles](#) · [DPAM](#) — [planning des navires](#) · [Air Tahiti](#) — [horaires](#) · [Air Moana](#) — [préparer son voyage](#)

PARTIE 4 — RÉSERVER

Choisir l'hébergement par critères

Le bon hébergement sert le rythme, les repas et la mobilité avant de servir la photographie.

Comparez l'adresse exacte, le type de chambre, l'accueil, les transferts, les repas et les conditions. Demandez ce qui est privatif, ce qui est partagé et ce que signifie vue lagon. Pour une offre importante, archivez description, photos contractuelles, taxes, devise et calendrier d'annulation avant paiement.

Critère	Question	Preuve
Adresse	Temps réel ?	Carte
Chambre	Catégorie ?	Plan
Repas	Inclus / prix ?	Menu
Annulation	Date / frais ?	Conditions

- Lire les avis récents sans les confondre avec un contrat.
- Vérifier les travaux annoncés.
- Demander le lit exact.
- Conserver la facture.

FICHE DE DÉCISION	À renseigner
Décision	Choisir l'hébergement par critères — lieu, date et personnes concernées
Preuve	Source officielle, date d'accès et confirmation
Seuil	Condition qui impose report ou renoncement
Repli	Contact, coût maximal et ordre d'action

POINT CLÉ Une chambre romantique mal située peut coûter plus de temps et de transferts qu'elle n'apporte de plaisir.

Sources officielles vérifiées le 22 juillet 2026 : [Tahiti Tourisme — hébergements](#) · [Tahiti Tourisme — mariage et romance](#)

PARTIE 4 — RÉSERVER

Comprendre le vrai produit pilotis

Le mot pilotis recouvre des positions, vues, profondeurs et équipements très différents.

Vérifiez si l'unité est totalement sur l'eau, son orientation, l'accès au lagon, la sécurité, la distance aux services et les nuisances possibles. Une piscine privée ou une vue icône peut modifier fortement le prix. Comparez le supplément à une activité, un transfert privé ou plusieurs nuits en pension : la meilleure valeur est émotionnelle autant que financière.

Élément	Question	Décision
Position	Sur l'eau ?	Plan
Vue	Garantie ?	Catégorie
Accès	Escalier sûr ?	Niveau
Intimité	Passage / vis-à-vis ?	Emplacement

- Demander un plan du resort.
- Lire l'assurance annulation.
- Choisir une ou deux nuits fortes.
- Éviter un départ très matinal après la nuit symbole.

FICHE DE DÉCISION	À renseigner
Décision	Comprendre le vrai produit pilotis — lieu, date et personnes concernées
Preuve	Source officielle, date d'accès et confirmation
Seuil	Condition qui impose report ou renoncement
Repli	Contact, coût maximal et ordre d'action

POINT CLÉ Le pilotis malin concentre l'expérience au lieu de concentrer tout le budget.

Sources officielles vérifiées le 22 juillet 2026 : [Tahiti Tourisme — hébergements](#) · [Tahiti Tourisme — mariage et romance](#)

PARTIE 5 — LE BUDGET

Monter un budget complet et daté

Un montant utile possède une date, une devise, des taxes, des conditions et un niveau de flexibilité.

Additionnez vols internationaux, inter-îles, bagages, transferts, hébergements, repas, activités, assurance, télécom et réserve. Les fourchettes éditoriales ne sont pas des devis : utilisez trois paniers construits sur vos dates. Le scénario dégradé doit financer une nuit, un nouveau transfert et une modification sans toucher au retour.

Poste	Prévu	Confirmé
Transport	Total	Billets
Séjour	Taxes incluses	Factures
Vie sur place	Repas / trajets	Devis
Réserve	Séparée	Intacte

- Noter EUR et XPF.
- Ajouter les frais de carte.
- Recalculer après chaque réservation.
- Ne pas financer un extra avec la réserve.

FICHE DE DÉCISION	À renseigner
Décision	Monter un budget complet et daté — lieu, date et personnes concernées
Preuve	Source officielle, date d'accès et confirmation
Seuil	Condition qui impose report ou renoncement
Repli	Contact, coût maximal et ordre d'action

POINT CLÉ Le budget romantique reste romantique lorsqu'il évite les surprises financières.

Sources officielles vérifiées le 22 juillet 2026 : [Tahiti Tourisme — change et devises](#) · [IEOM — le franc Pacifique](#)

PARTIE 5 — LE BUDGET

Réserver dans le bon ordre

Chaque paiement non remboursable doit réduire une incertitude plus importante qu'il n'en crée.

Vérifiez d'abord entrée, transit, santé et période ; placez ensuite vols long-courriers et liaisons rares ; puis hébergements structurants, transferts et expériences. Les petites activités flexibles viennent en dernier. Relisez toutes les limites en heure locale et faites expirer une option plutôt que d'acheter sous pression.

Ordre	Action	Risque évité
1	Droit / santé	Voyage impossible
2	Transport rare	Itinéraire fictif
3	Hébergement	Mauvaise base
4	Expériences	Budget rigide

- Conserver les conditions datées.
- Utiliser un seul tableau.
- Nommer qui réserve quoi.
- Vérifier le débit réel.

FICHE DE DÉCISION	À renseigner
Décision	Réserver dans le bon ordre — lieu, date et personnes concernées
Preuve	Source officielle, date d'accès et confirmation
Seuil	Condition qui impose report ou renoncement
Repli	Contact, coût maximal et ordre d'action

POINT CLÉ Le bon ordre protège l'architecture avant les détails décoratifs.

Sources officielles vérifiées le 22 juillet 2026 : [Tahiti Tourisme — visa et formalités](#) · [Air Tahiti — horaires](#) · [Tahiti Tourisme — hébergements](#)

PARTIE 6 — EXPÉRIENCES

Prévoir repas et moments symboliques

Un dîner romantique dépend d'un horaire, d'un retour, d'un menu, d'un régime alimentaire et d'une solution météo.

Dans un hébergement isolé, demandez si la demi-pension est obligatoire ou rationnelle. Pour un dîner privé, confirmez lieu, inclusions, boissons, taxe, report pluie et annulation. Placez l'expérience sur une journée sans transport, avec une tenue et un rythme compatibles.

Point	Question	Preuve
Menu	Régime accepté ?	Confirmation
Lieu	Privé / partagé ?	Description
Météo	Report ?	Conditions
Retour	Transport ?	Réservation

- Demander le total TTC.
- Signaler allergies tôt.
- Ne pas surcharger la journée.
- Prévoir une alternative simple.

FICHE DE DÉCISION	À renseigner
Décision	Prévoir repas et moments symboliques — lieu, date et personnes concernées
Preuve	Source officielle, date d'accès et confirmation
Seuil	Condition qui impose report ou renoncement
Repli	Contact, coût maximal et ordre d'action

POINT CLÉ La valeur du moment tient au confort réel, pas au nombre d'options ajoutées.

Sources officielles vérifiées le 22 juillet 2026 : [Direction de la santé — conseils aux voyageurs](#) · [Tahiti Tourisme — hébergements](#)

PARTIE 6 — EXPÉRIENCES

Choisir les expériences qui comptent

Une lune de miel se mémorise mieux avec quelques expériences choisies qu’avec une activité payante chaque jour.

Classez chaque idée par valeur émotionnelle, dépendance météo, niveau physique et coût total. Une sortie lagon, une randonnée, un moment culturel et une journée lente suffisent souvent à construire un récit riche. Vérifiez encadrement, transfert, matériel, durée et conditions avant paiement.

Expérience	Dépendance	Contrôle
Lagon	Mer / niveau	Guide
Randonnée	Pluie / accès	État du sentier
Culture	Horaires / respect	Source locale
Spa	Santé / annulation	Contrat

- Choisir deux temps forts.
- Garder une journée vide.
- Éviter les activités le jour d’arrivée.
- Demander les photos incluses.

FICHE DE DÉCISION	À renseigner
Décision	Choisir les expériences qui comptent — lieu, date et personnes concernées
Preuve	Source officielle, date d’accès et confirmation
Seuil	Condition qui impose report ou renoncement
Repli	Contact, coût maximal et ordre d’action

POINT CLÉ Le souvenir n’augmente pas proportionnellement au nombre de réservations.

Sources officielles vérifiées le 22 juillet 2026 : [Tahiti Tourisme — mariage et romance](#) · [Tahiti Tourisme — séjour durable](#)

PARTIE 6 — EXPÉRIENCES

Lagon : décider à deux, entrer encadrés

Un lagon calme en apparence reste un milieu naturel avec courant, profondeur, corail et météo.

Le niveau du couple est celui de la personne la moins à l'aise. Signalez nage, appréhension et besoin de flottaison. Demandez entrée, sortie, courant et consigne de regroupement. Renoncez avec fatigue, houle, visibilité médiocre ou matériel mal ajusté ; ne touchez pas le corail et ne nourrissez pas les animaux.

Avant	Dans l'eau	Sortie
Niveau	Signalé	Adaptée
Matériel	Testé	Compté
Courant	Expliqué	Point visible
Météo	Confirmée	Repli

- Ne jamais pousser l'autre.
- Utiliser un guide si besoin.
- Protéger peau et pieds.
- Rester dans les limites annoncées.

FICHE DE DÉCISION	À renseigner
Décision	Lagon : décider à deux, entrer encadrés — lieu, date et personnes concernées
Preuve	Source officielle, date d'accès et confirmation
Seuil	Condition qui impose report ou renoncement
Repli	Contact, coût maximal et ordre d'action

POINT CLÉ Le moment partagé reste beau seulement si chacun se sent libre de dire non.

Sources officielles vérifiées le 22 juillet 2026 : [Météo-France Polynésie](#) · [Direction de la santé — conseils aux voyageurs](#) · [Tahiti Tourisme — séjour durable](#)

PARTIE 7 — PRATIQUE

Formalités, santé et assurance

Nationalité, résidence, transits et santé forment un dossier unique à vérifier pour les deux voyageurs.

Utilisez les sources officielles pour l'entrée et chaque transit. L'assurance doit couvrir le territoire, les activités, les franchises, l'avance de frais, l'assistance et une éventuelle prolongation. La Direction de la santé recommande notamment protection contre les moustiques, eau sûre et vigilance alimentaire, dont le risque de ciguatera.

Bloc	Voyageur A	Voyageur B
Entrée	Résultat	Résultat
Transit	Autorisation	Autorisation
Santé	Traitement	Traitement
Assurance	Police	Police

- Archiver les résultats datés.
- Garder les ordonnances.
- Enregistrer la structure locale.
- Donner le contrat à un proche.

FICHE DE DÉCISION	À renseigner
Décision	Formalités, santé et assurance — lieu, date et personnes concernées
Preuve	Source officielle, date d'accès et confirmation
Seuil	Condition qui impose report ou renoncement
Repli	Contact, coût maximal et ordre d'action

POINT CLÉ Une règle valable pour une personne ne couvre pas automatiquement l'autre.

Sources officielles vérifiées le 22 juillet 2026 : [Tahiti Tourisme — visa et formalités](#) · [France-Visas](#) · [U.S. Customs and Border Protection — ESTA](#) · [Direction de la santé — conseils aux voyageurs](#) · [Direction de la santé — annuaire](#)

PARTIE 7 — PRATIQUE

Argent, bagages et objets symboliques

Deux moyens de paiement et deux accès aux documents évitent qu'un incident unique bloque le couple.

Répartissez cartes et espèces sans tout séparer de façon confuse. Gardez identité, médicaments, chargeurs, une tenue et les objets irremplaçables en cabine selon les règles. Pour une robe, un costume, une alliance ou un appareil photo, vérifiez transport, assurance, valeur déclarée et solution en cas de retard.

Objet	Protection	Repli
Documents	Deux copies	Cloud / papier
Paie ^{ment}	Séparé	Opposition
Tenue	Cabine	Alternative
Alliance	Sur soi	Assurance

- Peser pour chaque segment.
- Photographier les objets assurés.
- Ne pas afficher l'adresse sur le bagage.
- Garder les reçus.

FICHE DE DÉCISION	À renseigner
Décision	Argent, bagages et objets symboliques — lieu, date et personnes concernées
Preuve	Source officielle, date d'accès et confirmation
Seuil	Condition qui impose report ou renoncement
Repli	Contact, coût maximal et ordre d'action

POINT CLÉ Ce qui ne peut pas être remplacé ne voyage pas sans procédure écrite.

Sources officielles vérifiées le 22 juillet 2026 : [Tahiti Tourisme](#) — [change et devises](#) · [IEOM](#) — [le franc Pacifique](#) · [Air Tahiti](#) — [horaires](#)

PARTIE 7 — PRATIQUE

Romance, culture et respect

La Polynésie n'est pas un décor privé : les lieux, les personnes et les traditions restent à respecter.

Demandez avant de photographier, respectez propriétés, marae et panneaux, et ne prélevez rien dans le lagon. Une cérémonie symbolique doit expliquer ce qui relève d'une prestation contemporaine, d'un usage culturel ou d'un souvenir. Acheter local, réduire les déchets et suivre les consignes du récif rendent le séjour plus juste.

Geste	À faire	À éviter
Photo	Demander	Publier sans accord
Marae	Observer	Déplacer
Lagon	Regarder	Toucher
Achat	Artisan local	Marchandage réflexe

- Dire ia ora na et māuruuru simplement.
- Écouter avant de commenter.
- Choisir des opérateurs responsables.
- Refuser les interactions animales forcées.

FICHE DE DÉCISION	À renseigner
Décision	Romance, culture et respect — lieu, date et personnes concernées
Preuve	Source officielle, date d'accès et confirmation
Seuil	Condition qui impose report ou renoncement
Repli	Contact, coût maximal et ordre d'action

POINT CLÉ La romance n'a pas besoin de privatiser ce qui appartient à tous.

Sources officielles vérifiées le 22 juillet 2026 : [Tahiti Tourisme — séjour durable](#) · [Tahiti Tourisme — mariage et romance](#)

PARTIE 4 — HÉBERGEMENTS

Jardin, plage ou pilotis : choisir l'usage

La meilleure catégorie est celle qui sert vos journées réelles, pas celle qui domine les photographies.

Une chambre jardin peut offrir calme, espace et accès simple ; une unité plage facilite les baignades mais expose davantage au passage ; le pilotis privilégie la vue et l'accès au lagon, avec plus de soleil, de vent et parfois d'escaliers. Comparez intimité, bruit, distance aux services, ombre, baignade à marée basse et sécurité nocturne. Demandez le plan précis de la propriété et la catégorie écrite.

Catégorie	Atout	Point à confirmer
Jardin	Calme / espace	Distance
Plage	Accès direct	Passage / marée
Pilotis	Vue / lagon	Escalier / vent
Mixte	Contraste	Deux transferts

- Choisir selon le programme.
- Demander l'orientation.
- Vérifier la baignade réelle.
- Comparer le prix total.

FICHE DE DÉCISION	À renseigner
Décision	Jardin, plage ou pilotis : choisir l'usage — lieu, date et personnes concernées
Preuve	Source officielle, date d'accès et confirmation
Seuil	Condition qui impose report ou renoncement
Repli	Contact, coût maximal et ordre d'action

POINT CLÉ Une catégorie moins spectaculaire peut produire un séjour plus fluide et plus intime.

Sources officielles vérifiées le 22 juillet 2026 : [Tahiti Tourisme](#) — hébergements

PARTIE 4 — HÉBERGEMENTS

Pension, petit hôtel ou resort

Le niveau de service modifie la liberté, le budget et le rapport au lieu ; il ne mesure pas la qualité du couple.

Une pension favorise souvent les échanges, les repas partagés et une organisation plus locale, mais peut proposer moins d’horaires ou de services. Un petit hôtel équilibre autonomie et assistance. Un resort concentre restauration, activités et repli météo, avec un coût et une dépendance interne plus élevés. Vérifiez horaires d’accueil, restauration hors site, mobilité, climatisation, intimité, politique des visiteurs et assistance tardive.

Format	Idéal si	Vigilance
Pension	Lien local	Horaires
Petit hôtel	Équilibre	Services
Resort	Tout sur place	Dépendance
Mixte	Deux ambiances	Bagages

- Lire les conditions récentes.
- Écrire les besoins importants.
- Vérifier les repas.
- Prévoir le dernier kilomètre.

FICHE DE DÉCISION	À renseigner
Décision	Pension, petit hôtel ou resort — lieu, date et personnes concernées
Preuve	Source officielle, date d’accès et confirmation
Seuil	Condition qui impose report ou renoncement
Repli	Contact, coût maximal et ordre d’action

POINT CLÉ Le bon hébergement fournit les services dont vous avez besoin sans vous imposer ceux que vous n'utiliserez pas.

Sources officielles vérifiées le 22 juillet 2026 : [Tahiti Tourisme — hébergements](#) · [Tahiti Tourisme — suggestions d’itinéraires](#)

PARTIE 5 — ITINÉRAIRES

Vol international, arrivée et première nuit

La première nuit doit absorber le retard, les bagages et le décalage horaire plutôt que porter un moment irremplaçable.

Relevez heure locale, terminal, fermeture de l'accueil, transfert réel et solution si le vol glisse. Une correspondance séparée le jour même cumule deux contrats et peut rendre la nuit suivante vulnérable. Si l'arrivée est tardive, privilégiez un accueil confirmé, un repas simple et un programme léger. Les objets symboliques, médicaments, documents, chargeurs et une tenue restent en cabine dans les limites du transporteur.

Moment	Question	Protection
Atterrissage	Quelle heure réelle ?	Transfert écrit
Accueil	Jusqu'à quand ?	Contact tardif
Repas	Encore servi ?	Option simple
J+1	Énergie ?	Activité flexible

- Capturer l'adresse.
- Télécharger les billets.
- Prévenir en cas de retard.
- Éviter l'événement unique le soir même.

FICHE DE DÉCISION	À renseigner
Décision	Vol international, arrivée et première nuit — lieu, date et personnes concernées
Preuve	Source officielle, date d'accès et confirmation
Seuil	Condition qui impose report ou renoncement
Repli	Contact, coût maximal et ordre d'action

POINT CLÉ Une arrivée simple protège mieux le séjour qu'une première soirée surprogrammée.

Sources officielles vérifiées le 22 juillet 2026 : [Tahiti Tourisme — visa et formalités](#) · [Tahiti Tourisme — suggestions d'itinéraires](#) · [Air Tahiti — horaires](#)

PARTIE 2 — LES ÎLES

Saisons, baleines et événements : ne rien promettre

Une période augmente une probabilité ; elle ne garantit ni météo, ni animal, ni événement maintenu.

Consultez les normales pour comprendre les tendances, puis la prévision à l'approche du départ. Les observations de baleines restent naturelles et encadrées : présence, visibilité et sortie dépendent des conditions et des règles en vigueur. Pour un festival, une course ou une cérémonie, vérifiez dates, accès et impacts sur les hébergements auprès de l'organisateur. Ne construisez jamais la seule journée symbolique autour d'un phénomène non garanti.

Élément	Source	Repli
Climat	Normales	Dates souples
Météo	Prévision	Activité couverte
Faune	Prestataire autorisé	Aucune promesse
Événement	Organisateur	Date alternative

- Dater chaque information.
- Lire les règles du jour.
- Prévoir un autre souvenir.
- Ne pas poursuivre la faune.

FICHE DE DÉCISION	À renseigner
Décision	Saisons, baleines et événements : ne rien promettre — lieu, date et personnes concernées
Preuve	Source officielle, date d'accès et confirmation
Seuil	Condition qui impose report ou renoncement
Repli	Contact, coût maximal et ordre d'action

POINT CLÉ Le souvenir devient plus juste lorsqu'il accepte l'incertitude du vivant et du climat.

Sources officielles vérifiées le 22 juillet 2026 : [Météo-France Polynésie — normales climatiques](#) · [Météo-France Polynésie](#) · [Tahiti Tourisme — séjour durable](#)

PARTIE 6 — EXPÉRIENCES

Photos et souvenirs sans transformer le voyage

Un reportage doit servir le séjour, respecter les lieux et laisser du temps sans objectif.

Choisissez un style à partir d'un reportage complet, pas de cinq images. Définissez durée, lieux autorisés, plan plume, livraison, retouches, délai, sauvegarde et droit de publication. Pour un drone, l'autorisation du lieu et les règles applicables restent à vérifier par l'opérateur. Demandez avant de photographier des personnes, une propriété ou un espace culturel. Prévoyez aussi un rituel sans caméra : carnet, message ou dîner simple.

Sujet	À écrire	Risque
Livraison	Nombre / format	Attente vague
Droits	Usage autorisé	Publication subie
Météo	Lieu couvert	Annulation
Vie privée	Consentement	Géolocalisation

- Sauvegarder sur deux supports.
- Limiter la séance.
- Respecter les interdictions.
- Conserver un moment privé.

FICHE DE DÉCISION	À renseigner
Décision	Photos et souvenirs sans transformer le voyage — lieu, date et personnes concernées
Preuve	Source officielle, date d'accès et confirmation
Seuil	Condition qui impose report ou renoncement
Repli	Contact, coût maximal et ordre d'action

POINT CLÉ Le plus beau souvenir n'a pas besoin d'être public pour être réussi.

Sources officielles vérifiées le 22 juillet 2026 : [Tahiti Tourisme — mariage et romance](#) · [Tahiti Tourisme — séjour durable](#)

PARTIE 8 — PARTIR

Les réponses courtes aux mauvaises certitudes

Les erreurs coûteuses naissent souvent d’une affirmation générale appliquée à une date, une île ou un contrat précis.

Non, Bora Bora n’est pas obligatoire. Non, le pilotis n’est pas toujours baignable à toute heure. Non, une cérémonie symbolique ne crée pas automatiquement un mariage civil. Non, un forfait ne comprend pas nécessairement bagages, transferts, repas et taxes. Oui, une pension peut convenir à une lune de miel. Oui, une nuit tampon peut être plus romantique qu’une correspondance stressante. Toute réponse dépendante d’un opérateur doit être obtenue par écrit.

Affirmation	Réponse utile	Preuve
Tout compris	Lister	Contrat
Meilleure île	Selon priorités	Matrice
Bonne saison	Probabilités	Normales
Mariage	Dossier individuel	Mairie

- Remplacer toujours par une condition.
- Demander une date.
- Identifier le décideur.
- Écrire le repli.

FICHE DE DÉCISION	À renseigner
Décision	Les réponses courtes aux mauvaises certitudes — lieu, date et personnes concernées
Preuve	Source officielle, date d’accès et confirmation
Seuil	Condition qui impose report ou renoncement
Repli	Contact, coût maximal et ordre d’action

POINT CLÉ Une réponse fiable précise à qui, quand, où et selon quelles conditions elle s’applique.

Sources officielles vérifiées le 22 juillet 2026 : [Tahiti Tourisme — mariage et romance](#) · [Service-Public.fr — mariage en France](#) · [Météo-France Polynésie — normales climatiques](#) · [Tahiti Tourisme — hébergements](#)

PARTIE 8 — PARTIR

La validation finale du couple

Le voyage est prêt lorsque chaque dépendance critique possède une preuve, une limite et un repli.

Relisez l'itinéraire comme une chaîne : entrée, transit, arrivée, base, liaison rare, repas isolé, activité exposée et retour. Simulez un retard de six heures, une journée de pluie et un bagage retardé. Le premier point qui ne tient pas sans improvisation doit être corrigé avant la prochaine dépense.

Bloc	Validé si	Action
Projet	Accord commun	Signer
Chaîne	Chaque dernier km	Confirmer
Budget	Réserve intacte	Séparer
Santé	Contrat + contacts	Enregistrer

- Imprimer une fiche courte.
- Partager le dossier à un proche.
- Supprimer les obligations inutiles.
- Dormir avant une décision coûteuse.

FICHE DE DÉCISION	À renseigner
Décision	La validation finale du couple — lieu, date et personnes concernées
Preuve	Source officielle, date d'accès et confirmation
Seuil	Condition qui impose report ou renoncement
Repli	Contact, coût maximal et ordre d'action

POINT CLÉ Prêt ne signifie pas tout prévoir ; cela signifie savoir décider ensemble quand le plan change.

Sources officielles vérifiées le 22 juillet 2026 : [Tahiti Tourisme](#) — suggestions d'itinéraires · [Météo-France Polynésie](#) · [Direction de la santé](#) — conseils aux voyageurs · [Tahiti Tourisme](#) — déplacements inter-îles

RÉFÉRENCES

Sources officielles et primaires

Liens revérifiés le 22 juillet 2026. Horaires, conditions, vigilances et formalités évoluent : ouvrir la source avant d'agir.

• Tahiti Tourisme — mariage et romance https://www.tahititourisme.fr/decouvrir/mariage-romance/	• Tahiti Tourisme — déplacements inter-îles https://www.tahititourisme.fr/preparer-son-voyage/se-deplacer-iles-en-iles/
• Tahiti Tourisme — îles et archipels https://www.tahititourisme.fr/iles/	• DPAM — planning des navires https://www.service-public.pf/dpam/planning-des-navires/
• Tahiti Tourisme — suggestions d'itinéraires https://www.tahititourisme.fr/preparer-son-voyage/suggestions-itineraires/	• Air Tahiti — horaires https://www.airtahiti.com/fr/horaires-vols
• Tahiti Tourisme — hébergements https://www.tahititourisme.fr/preparer-son-voyage/hebergements/	• Air Moana — préparer son voyage https://en.airmoana.com/fr/preparer-mon-voyage/informations-de-voyage/enregistrement-et-embarquement
• Tahiti Tourisme — visa et formalités https://www.tahititourisme.fr/preparer-son-voyage/visa-formalites-dentree/	• Tahiti Tourisme — change et devises https://www.tahititourisme.fr/preparer-son-voyage/change-devises/
• France-Visas https://france-visas.gouv.fr/	• IEOM — le franc Pacifique https://www.ieom.fr/Les-pieces-et-billets-en-circulation
• U.S. Customs and Border Protection — ESTA https://esta.cbp.dhs.gov/	• Tahiti Tourisme — séjour durable https://www.tahititourisme.fr/10-conseils-pour-un-sejour-durable-a-tahiti-et-ses-iles/
• Direction de la santé — conseils aux voyageurs https://www.service-public.pf/dsp/conseils-voyageurs/	• Service-Public.fr — mariage en France https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F36504/0?idFicheParent=F930
• Direction de la santé — annuaire https://www.service-public.pf/dsp/annuaire/	• Haut-commissariat — consignes face aux risques https://www.polynesie-francaise.pref.gouv.fr/Publications/Consignes-de-securite-pour-faire-face-aux-risques
• Météo-France Polynésie https://meteo.pf/fr	• Wikimedia Commons — coucher de soleil à Bora Bora https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Bora_bora_sunset.jpg
• Météo-France Polynésie — normales climatiques https://meteo.pf/fr/climat/normales	

FENUATRAVEL · N°06

La collection FenuaTravel

Un sujet essentiel par numéro. Chaque version gratuite reste utile seule ; l'édition complète approfondit procédures, scénarios et outils.

N°01 — Digital nomade	N°16 — Hébergements touristiques : choisir et réserver
N°02 — Premier voyage	N°17 — Conduire, louer et circuler
N°03 — Transport inter-îles	N°18 — Randonnées et sécurité terrestre : autres archipels
N°04 — Vivre et travailler	N°19 — Météo, saisons et risques naturels
N°05 — Voyager seul	N°20 — Culture, usages et reo tahiti
N°06 — Lune de miel	N°21 — Voyage responsable et protection du Fenua
N°07 — Lagon, snorkeling et sécurité	N°22 — Accessibilité et besoins spécifiques
N°08 — Choisir ses îles et archipels	N°23 — Manger, boire et gérer les allergies
N°09 — Budget maîtrisé	N°24 — Océan, plongée, surf et sorties en mer
N°10 — Santé, soins et assurance voyage	N°25 — Entrée, séjour, douane et formalités internationales
N°11 — Éducation et scolarité	N°26 — S'expatrier en Polynésie française
N°12 — Comprendre la politique et la géopolitique en Polynésie française	N°27 — Logement sécurisé et contrats
N°13 — Fiscalité en Polynésie française	N°28 — Déménagement, animaux et effets personnels
N°14 — Randonnées des Îles du Vent et des Îles Sous-le-Vent	N°29 — S'installer au quotidien : banque, téléphone et démarches
N°15 — Polynésie en famille	

FENUATRAVEL

À propos

FenuaTravel est un média indépendant consacré au voyage et à la vie pratique en Polynésie française. Aurel conçoit et publie les guides via AurelMedia. Les faits sont sourcés, les données évolutives datées et les estimations clairement distinguées.

ÉDITION 2026

Mentions légales et crédits

Édition gratuite 2026. Producteur et éditeur : AurelMedia · N° TAHITI E67601 · Raiatea, Polynésie française. Auteur et directeur de la publication : Aurel. Information générale : ce magazine ne remplace ni les autorités, ni un avis médical, juridique ou assurantiel individuel, ni les conditions d'un opérateur. © 2026 AurelMedia.

Photographie de couverture : coucher de soleil à Bora Bora — Grandmaster Huon — CC0, via [Wikimedia Commons](#) ; recadrage de mise en page, aucun filtre. Maquette, tableaux, rédaction et direction éditoriale : Aurel / AurelMedia.